



Édito

Alerte bleue! Notre planète est en danger et ce n'est pas un poisson d'avril. D'ailleurs, d'ici quelques décennies, ils seront certainement moins nombreux et alors que ferons-nous? On se collera des bouteilles en plastique dans le dos? On inventera des bêtises, et on se dira "emballage d'avril!"?

Comme toujours à Citémômes, de ce triste constat, prenons le positif, et imaginons plutôt quoi faire, pour que demain, et après-demain, les poissons et les bateaux continuent de faire vivre nos océans... Les bateaux? Tiens, tiens, comme un air marin, souffle sur la capitale normande, avant le rassemblement des plus grands voiliers du monde, en juin pour l'Armada. Avec les enfants des centres de loisirs de Rouen, on vous réserve d'ailleurs une belle fresque sur ce thème.

En attendant, on tricote, on assemble, on se plonge dans les couleurs, bref, on crée et on partage des océans de bonnes idées, pour vous donner le sourire!

Agenda

Les ateliers des vacances

Croque ton musée!

Lundi 8 et 15 avril de 14h30 à 16h30

Mardi créatif

Mardi 9 et 16 avril
de 14h30 à 16h et de 16h30 à 18h

Ateliers des tout-petits

Mercredi 10 et 17 avril
de 9h30 à 10h30 et de 11h à 12h

Atelier Baz'art

Jeudi 11, 18 et vendredi 12, 19 avril
de 10h30 à 12h

Les p'tits ateliers des vacances "Vive l'océan"

Mercredis 10, 17, jeudis 11, 18,
vendredis 12, 19 et samedi 13, 20 avril
de 14h30 à 16h

Et les petits goûters du mercredi au samedi à 16h
(après l'atelier!)

RDV à l'extérieur:

Festival au Fil de la Manche au château de Miromesnil (76)

Les 28 et 29 avril

L'association est ouverte les mercredis, jeudis
et vendredis de 14h à 18h à tous!

Si vous avez besoin d'infos, n'hésitez pas
à venir nous voir!



Le tricolab

En avril

Les mercredis 3, 10, 17 et 24 de 18h à 20h

Les jeudis 4 et 25 et vendredi 26
de 14h à 16h

Le vendredi 5 avril

Tricolab spécial aux copeaux numériques

Citémômes : 11 rue du Moulinet Rouen (76)

Plus d'infos

par téléphone au 02 76 08 72 67, par mail
à associationcitemomes@gmail.com
ou sur notre site internet.

La Malle vagabonde est à l'honneur !

De Salon mondial du tourisme

Retour sur l'édition 2019 du Salon Mondial du Tourisme de Paris, où nous étions présents les jeudi 14 et vendredi 15 mars derniers ! L'occasion pour **notre Malle vagabonde** de faire une apparition sur le stand des « **Palmes du tourisme durable** », aux côtés des autres lauréats de l'édition 2018: *Baština Voyages* et son programme européen *Migrantour*, *Le Bon Picnic* et ses déjeuners « *locavores* », *Mountain Riders* et son label *Flocon Vert* pour les destinations touristiques en montagne, *Les Croisières Charentaises* et leur bateau électro-solaire, *La Brise de Mer* et ses hébergements accessibles, *Handiplanet* et son guide collaboratif et social des personnes à mobilité réduite, et, enfin, l'agence de voyage *Double Sens* et ses cuiseurs à bois économes. Que d'initiatives innovantes en faveur d'une industrie touristique plus responsable et consciente des enjeux du développement durable !

Le vendredi midi, accompagnés d'autres projets récompensés par les Palmes en décembre dernier, c'est sur la grande scène du Salon que s'est faite en public la présentation de la *Malle vagabonde*. Véritable coffre à trésor pour petits et grands imaginé avec le Réseau des grands sites de France (RGSF), elle est construite autour des valeurs de ces Grands sites de France que sont

le respect de ce qui fait l'esprit des lieux, l'analyse sensible du paysage et la valorisation des acteurs d'un territoire. D'un Salon à un autre, il n'y a qu'un pas ! Aux côtés de la *Ligue pour la protection des oiseaux* et du *Muséum national d'Histoire Naturelle*, nous étions chaque après-midi au salon « *Destinations nature* » sur le stand consacré à l'édition 2019 de *La Fête de la Nature*. Toujours munis de notre fidèle *Malle* et en compagnie du RGSF, nous avons permis aux visiteurs de découvrir cet outil à partir d'activités sensorielles autour du paysage, pour s'éveiller à ce qui le compose, en fait la beauté mais aussi le caractère unique et fragile. *La Fête de la Nature*, c'est pas moins de 5000 activités proposées dans toute la France le temps d'un week-end... Alors rendez-vous du 22 au 26 mai prochain pour profiter d'animations et autres escapades 100% nature ! (L'ensemble des manifestations organisées près de chez vous sont à retrouver sur le site fetedelanature.com !)

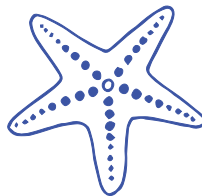
Enfin, de retour sur le stand des Palmes et pour clôturer comme il se doit notre périple parisien, c'est autour d'un pot convivial que se sont réunis les différents lauréats et partenaires : les acteurs du Tourisme durable et le magazine du voyageur *Aller-Retour* ! En résumé, deux belles journées d'invitation au voyage, au partage... et au sourire !



Première Malle de la "promo 2019"

Petite formation sur le Grand site de France des Gorges de l'Hérault

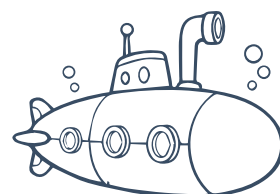
C'est mi-mars, quelques jours avant le salon du Tourisme de Paris, que nous sommes allés voir les rayons du soleil du côté de Montpellier pour emmener la première malle du millésime ! Une journée de formation pour présenter notre outil et surtout, échanger autour des différents modules et les différents usages que les guides et animateurs pourront en faire. C'est à l'argileum de Saint-Jean-de-Fos que nous nous sommes posés. Un beau lieu pour une belle journée ! D'autres malles vont rejoindre bientôt d'autres Grands sites de France... Quels seront-ils ? Si vous aussi, vous êtes intéressés par cet outil n'hésitez pas à nous contacter !



Les vacances d'Avril arrivent !

Plus que quelques semaines avant les vacances de Pâques, où nous emmènerons cette fois vos bambins à la découverte des fonds marins ! Au programme, des mardis créatifs spécial argile, et des p'tits ateliers des vacances "Vive l'océan" avec pleins de plâtres, collages et dessins en perspective. Et n'oublions pas les indémodables "Croque ton musée !", "Ateliers des tout-petits" et "Atelier Baz'art", qui seront eux aussi au rendez-vous !

Réservez dès maintenant par mail associationcitemomes@gmail.com
ou par téléphone au 02 76 08 72 67.



Quiz

Dans quel musée se trouve le dernier tableau des Nymphéas dévoilé à Aiguille en Fête ?

Envoyez-nous un mail à associationcitemomes@gmail.com avant le Samedi 20 Avril avec la réponse pour tenter de gagner un bon pour un atelier !



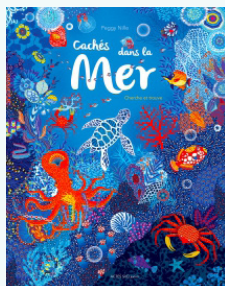
Du bleu au bleu, Katsumi Komagata, Coédition One Stroke, Les Trois Ourses

Un livre dont chaque page est faite d'un papier différent dans la gamme des bleus et qui raconte l'aventure des petits saumons. A partir de 3 ans.
Prix indicatif : 30€



Cachés dans la mer, Peggy Nille, Edition Actes Sud Junior

Dans un sublime décor riche et coloré, l'enfant doit trouver vingt animaux marins cachés dans cache double page. C'est le même principe que les Où est Charlie, mais en bien plus joli. A partir de 2 ans.
Prix indicatif : 14€80



Les secrets de l'océan, Dinara Mirtalipova, Editions Casterman

Dans Les secrets de l'océan, les enfants doivent gratter les illustrations pour faire apparaître les couleurs et les décors marins. Un concept original aux douces illustrations inspirées du folklore russe. A partir de 5 ans.
Prix indicatif : 12€95

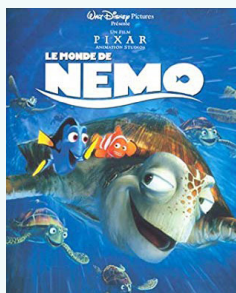


Océano, Anouck Boisrobert, Louis Rigaud, Editions Helium

Destiné à sensibiliser les enfants à la fragilité des océans, Océano nous fait découvrir fonds marins du monde entier à travers éblouissantes illustrations en pop-up. Ce n'est pas un livre, c'est une œuvre d'art. A partir de 4 ans.
Prix Indicatif : 16€90

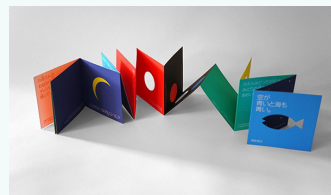


DVD : Le monde de Nemo, Andrew Stanton et Lee Unkrich, Disney Pixar
Marin est un poisson-clown très papa-poule, qui mène une existence paisible avec son fils unique, Nemo, le long de la grande barrière de corail australienne. Quand Néméo est capturé par un plongeur, son père s'engage dans un immense périple à travers tout l'océan. Avec l'aide de Dory, un poisson-chirurgien très serviable mais un rien amnésique, Marin va remuer ciel et mer pour retrouver la trace de son fils.



Quand le ciel est bleu, la mer est bleue aussi, Katsumi Komagata, Edition One Stroke

Une seule feuille de papier pliée et repliée: un livre scientifique de base sur le thème des couleurs de la lumière, avec des creux et pleins de découvertes! A partir de 3 ans.
Prix Indicatif : 15€



L'eau en poésie, Collectif, Edition Folio Junior

Le rêve a besoin d'eau, dit Bachelard, et aussi le poète. L'imaginaire poétique ou mythique associe étroitement l'eau au cycle de la vie humaine. Éléments originaux, l'eau et le corps maternel sont liés l'un à l'autre. La naissance et la mort empruntent également à l'élément aquatique de nombreuses images où s'expriment à la fois l'attrait et l'effroi de l'homme face à sa destinée. A partir de 11 ans.
Prix indicatif : 7€60



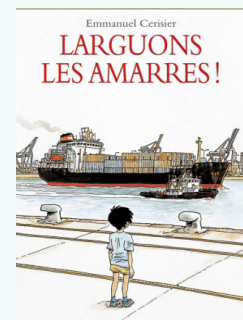
Kahu, fille des baleines, Witi Ihimaera, Edition Au vent des îles

Dès sa naissance, Kahu était prédestinée à devenir chef de sa tribu, dans le village de Whangara, sur la côte est de la Nouvelle-Zélande. Mais son grand-père, Koro Apirina, en proie aux problèmes de la tribu, a du mal à accepter qu'une fille puisse lui succéder en tant que chef. C'est alors qu'un groupe de baleines s'échoue sur la plage de Whangara. Kahu doit faire quelque chose, si elle veut sauver les baleines, et par là même, sa tribu. A partir de 3 ans. Prix Indicatif : 19€



Larguons les amarres ! Emmanuel Cerisier, Edition Archimède

Olivier raffole des bateaux et passe son temps à se promener sur le port. Jusqu'au jour où, voulant visiter un navire en cachette, le voilà embarqué pour une destination inconnue ! Découvert, il va faire connaissance avec la vie du bord. Mais voilà qu'une tempête s'annonce... A partir de 8 ans.
Prix Indicatif : 12€20



Retrouvez d'autres coups de coeur sur notre blog !

Vous avez un livre, un film, un événement, un jeu à partager ? N'hésitez pas à nous envoyer un mail (associationcitomomes@gmail.com) pour nous faire découvrir vos coups de coeur !



Cuisine

Pavé de Colin en Crumble de chorizo et parmesan

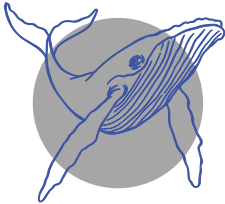
On connaît plutôt le Crumble sucré, mais pourtant le salé est tout autant un délice ! Testé et approuvé, voici une idée recette simple et rapide pour voyager au coeur de l'océan.
Pour 2 personnes

Ingédients :

- 2 pavés de colin
- 8 fines tranches de chorizo (40g)
- 40g de parmesan fraîchement râpé
- 10 Cuillères à soupe de chapelure
- Sel, poivre

1. Préchauffer le four à 200°C.
2. Mixer les tranches de chorizo, ajouter le parmesan râpé et la chapelure.
3. Placer les dos de cabillaud dans un plat allant au four, saler et poivrer puis recouvrir de la pâte à crumble.
4. Enfourner environ 20 minutes. Le crumble doit être doré.

Astuce : Vous pouvez faire votre chapelure vous-même avec des biscottes ou du pain toasté au grille pain !



Tutos

Il arrive juste à temps pour créer ses poissons d'avril rigolos !

Poisson en papier



- Matériel :
- Règle
 - Colle blanche
 - Scotch
 - Cutter
 - Papier à motif
 - Crayon à papier
 - Laine

1. Tracez des bandes de 1,5 cm de large au verso de votre papier de couleur puis Découpez-les. Il vous faut 10 bandes de papier de différentes longueurs. Voici dans l'ordre de gauche à droite les longueurs nécessaires : 11 cm, 14 cm, 18 cm, 21 cm, 18 cm, 16 cm, 14 cm, 12 cm, 10 cm & 8 cm.

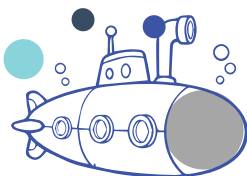
2. À l'aide du scotch, formez vos cercles en joignant les deux extrémités de chaque bande.

3. Prenez la laine et coupez-en deux morceaux de 40 cm environ. Formez un noeud à l'une des extrémités des fils afin de les assembler. Cela vous servira ensuite à accrocher le poisson.

4. Commencez à y coller les différents anneaux de papier toujours en gardant l'ordre des mesures énoncées plus haut.

5. Découpez ensuite 2 nageoires et une queue et fixez-les à l'aide du scotch.

Astuce : Vous pouvez aussi prendre du papier blanc ou de couleur et faire vos motifs vous même, au crayon noir ou de couleur, ou bien à la peinture !

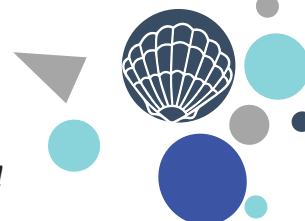


● Nombre de carrés :

08749

● Objectif 2019: 100 000 carrés !

L'aventure Ensemble nous sommes Monet continue jusqu'en 2020!



Tour du monde des Nymphéas

Escale #1 - Monet en Afrique

A l'occasion du Salon Aiguille en Fête, nous avons dévoilé au public

la première escale de notre série du "Tour du monde des nymphéas" de Monet : l'Afrique! Et plus précisément Le Caire, en Egypte, et son Musée Mohamed-Mahmoud-Khalil, où est conservé l'unique Nymphéa du continent africain.

Ancien ministre et président du Maglis el-Choura (Sénat), mort en 1953, Mahmoud Khalil avait rencontré son épouse en France, où il faisait ses études. Au fil des années, le couple a acquis une collection impressionnante d'objets d'art, et surtout d'oeuvres d'artistes européens : Van Gogh, Gauguin, Degas, Corot, Courbet, Renoir, Delacroix, Rodin... A la mort de Khalil, en 1960, son épouse fit don de la collection

à l'Etat égyptien, à la condition que le musée porte leur nom. Déplacée à Zamalek du temps du président El-Sadate, la collection n'a réintégré la demeure du couple qu'en 1995. Entre-temps, une partie des oeuvres a fait l'objet d'une exposition au musée d'Orsay, sous le titre « Les oubliées du Caire ». C'est sans doute le plus beau musée d'art de la ville. On passe sans transition du soleil couchant de la Meuse de Jongkind, au Nil si lumineux à travers les fenêtres ! L'oeuvre la plus marquante du musée demeure La vie et la mort de Gauguin, magistrale interprétation qu'on ne se lasse pas de contempler. C'est un petit Orsay à mesures humaines. C'est ici qu'a été dérobée la toile Genêts et coquelicots de Van Gogh, l'été 2010, qui n'a pas encore été retrouvée.



Nymphéas, 1906, Claude Monet

Bilan du défis de Mars

Les coeurs Ninoo! Grâce à nos tricoteuses, il y a eu 35 coeurs tricotés pour l'Association Ninoo (association de soutien aux enfants autistes) lors de nos ateliers Tricolab. Ils seront distribué à Paris le 31 mars pour le Happy Blue Day!



Prochain RDV en avril

Festival Au fil de la Manche

Le 27 et 28 avril aura lieu la deuxième édition de ce festival au Château de Miromesnil à Tourville-sur-Arques. C'est la laine qui est à l'honneur sur le territoire du lin. Venez rencontrer des exposants, venus de France et d'Europe, qui se réunissent pour partager la passion des couleurs, des matières, du tricot, du feutrage, du filage, du crochet et du « fait main », pour mettre en valeur le travail artisanal, explorer les savoir-faire, échanger... Voilà un beau programme pour ce week-end !



Retour sur...

L'Aiguille en Fête

Nous étions présent au Salon de l'Aiguille en Fête à Paris

du 7 au 10 mars, retour sur ce week-end plein de rencontres et de couleurs! 100% fil et aiguilles!

Vous avez été nombreux à venir nous rencontrer ou découvrir le projet Tricote un sourire pour certains. Vous avez enfin pu admirer nos murs végétaux installés sur notre stand qui ont attiré les curieux!

Rencontre avec TESTUD DENTELLES, qui est une des trois dernières fabriques françaises de dentelles aux fuseaux mécaniques.

Cette entreprise a été fondée en 1986, elle produit les rubans de dentelles dans son atelier situé à LANTRAC dans la région du Puy-en-Velay en Haute-Loire. L'Ecole de la Maille était présente, les élèves ont organisé plusieurs défilés tout au long du week-end, dont un en collaboration avec la laine Fonty. Comme tous les ans, a eu lieu le speed-knitting (championnat de vitesse de tricot), c'est Catherine qui a remporté son septième titre de championne de France.

Elle a même battu son propre record: 267 mailles en 3 minutes! Les éditions Eyrolles proposaient un large choix de livres, dont celui de Sandrine Franchet et Sophie-Charlotte Chapman «Organiser des ateliers créatifs», dans lequel Suzanne apparaît! Il y avait également le salon Créations & Savoir-Faire, pleins d'ateliers pour apprendre à tout faire soi-même: mode, couture, déco, bricolage, tricot...

Nous sommes revenus en Normandie avec pleins de carrés et de sourires grâce à vous! Nous y avons fait de belles rencontres et retrouvailles! A l'année prochaine!



Défi du mois

L'Océan



Cette année se déroulera la septième édition de l'Armada sur les quais de Seine à Rouen, du 6 au 16 juin 2019. Pour se préparer à cet événement nous lançons un projet sur le thème de l'océan! Nous allons nous mettre dans l'ambiance et tricoter, crocheter des petits poissons, des coraux... Tout ce qui se rapporte au monde aquatique, un thème vaste qui laisse place à l'imagination. Alors n'hésitez pas à relever le défi pour créer un océan en laine ou tout autres textiles!



Zoom sur...

La petite bibliothèque

Vous la connaissez déjà peut-être!

Tous les jeudis nous vous proposons un livre à l'honneur autour du patrimoine textile, du fil sous toutes ses formes ou d'autres coups de coeur que nous avons envie de vous partager!

Retrouvez toutes ces références sur notre site internet et RDV tous les jeudis sur notre page Facebook!

Et si vous avez aussi des coups de coeur ou de chouettes idées de livres, n'hésitez pas à nous les envoyer par mail à tricoteunsourire@gmail.com!

Tricolab

aux Copeaux Numériques

Notre prochain atelier au Kaléidoscope sera un peu spécial! Le vendredi 5 avril, ce sont les Journées européennes des métiers d'arts! A l'occasion cette manifestation, artisans-résidents du Kaléidoscope et invités d'exception se regroupent au sein de ce lieu du 17^{ème} siècle, chargé d'histoire pour une découverte des savoir-faire traditionnels mais aussi de leurs nouvelles pratiques numériques: broderie au crochet de Lunéville, patine sur cuir, couture main de petite maroquinerie, ennoblement textile, pliage high tech, sculpture sur fil de fer, menuiserie et tapisserie siège, fabrication additive (impression 3D), découpe et gravure au laser, utilisation du scanner 3D... Un mini studio de prise de vue sera installé pour l'occasion ainsi que des visites du fablab et du laboratoire argentique. Un rendez-vous insolite et inoubliable à la croisée des chemins entre artisanat d'art et nouvelles technologies. RDV de 14h00 à 21h00 - Atelier Tricolab de 14h à 17h - Bistrot éphémère sur place.



Dès le 1er Avril

Grimpe d'arbres, Espace Rambouillet (78)

Se balancer de branche en branche et tutoyer les cimes, ça vous dit ? Bien harnaché, on se lance en toute sécurité à la découverte des grands arbres et de leur écosystème sous la conduite d'un spécialiste de l'association High Tree qui nous initie aux bons gestes autant qu'aux essences rencontrées. Cette activité arboricole se déroule avec un équipement en cordes qui n'abîme pas les arbres, dans le respect de la nature. L'occasion d'observer le brame du cerf en famille depuis tout là-haut.
Plus d'infos : <http://www.espaceramouillet.fr>



Sortie en salle le 3 Avril 2019

Tito et les oiseaux, Gustavo Steinberg, Gabriel Bitar

Une étrange épidémie ronge la société : les gens sont malades de peur. Tito, 10 ans, est persuadé que le remède se trouve du côté des oiseaux. Avec son graphisme en peinture animée, le film est une ode spielbergienne à l'enfance.



Du 3 Avril au 5 Janvier 2019

Océan, une plongée insolite, Muséum national d'histoire naturel (75)

Lieu d'exploration, réserve de biodiversité, source d'inspiration et de légendes, découvrez les facettes les plus étonnantes et les plus méconnues de l'océan !
Plus d'infos : <https://www.mnhn.fr/fr/visitez/agenda>



Du 13 au 22 Avril

Festival de l'oiseau et de la nature, Abbeville (80)

A pied, à cheval, en calèche, en kayak ou en barque, des guides accueillants et passionnés révèlent les secrets des milieux naturels picards. Les sorties permettent ainsi une découverte des milieux, des chants d'oiseaux, des phoques de la Baie et de nombreuses autres richesses. mais c'est aussi sélection des meilleurs documentaires animaliers réalisés dans le monde, ainsi que des expositions qui dévoilent à travers leurs oeuvres la beauté et la fragilité de la biodiversité.
Plus d'infos : www.festival-oiseau-nature.com



Le coin des sportifs

14 Avril, Le Marathon de Paris (75)

C'est aujourd'hui l'un des plus importants marathons du monde, tant par l'importance du peloton que par les performances réalisées. Plus d'une centaine de nations et 40 000 inscrits viennent se confronter aux 42,195 km de cette épreuve mythique de l'athlétisme. Le défi personnel se conjugue ainsi avec une visite de Paris, emmenant les sportifs battre le bitume sur les artères et les places les plus prestigieuses.
Plus d'infos : <https://www.schneiderelectricparismatch.com/fr>



Du 06 au 14 Avril

Les Rencontres Internationales de Cerfs-Volants, Berck-sur-Mer (62)

A l'honneur cette année, le voyage ! Voyage féérique à travers un univers de poésie, de rêverie et de magie, voyage culturel grâce à plus de 500 cerfs-volistes venus des quatre coins de la planète pour vous faire partager leur passion.

Plus d'infos : <http://www.cerf-volant-berck.com/>



Du 10 au 20 Avril 2019

Festival International du film d'environnement, Toulouse (31)

L'occasion de découvrir des films et documents audiovisuels qui proposent une réflexion argumentée sur les enjeux du développement durable et qui invite au débat en relation avec le monde de la recherche, des associations, des entreprises et des collectivités locales.
Plus d'infos : <http://www.festival-fredd.fr/>



Du 20 au 22 Avril

Le Festival de cerfs-volants et du vent, Châtelailon-Plage

3 jours de show dans le vent pour toute la famille sur la grande plage. Parmi les événements incontournables qui font la renommée de ce festival, on peut citer le vol libre, les combats de Rokkaku, le vol de nuit et le concours de création.
Plus d'infos : www.chatelailon-plage-tourisme.fr



Jusqu'au 19 Janvier 2020

« Degas à l'Opéra », Musée d'Orsay, Paris (75)

L'Opéra de Paris fut centrale dans l'œuvre du peintre Degas, et ce, tout au long de sa carrière. Lieu de rencontre du Tout-Paris, l'Opéra a constitué pour l'artiste le théâtre de toutes les expérimentations : il lui a permis d'explorer les espaces et les êtres qui le composent, mais aussi les points du vue, les éclairages et les mouvements qui s'y croisaient continuellement. C'est l'occasion de (re)découvrir les célèbres danseuses de Degas dans toute la richesse de leur univers.
Plus d'infos : www.musee-orsay.fr

