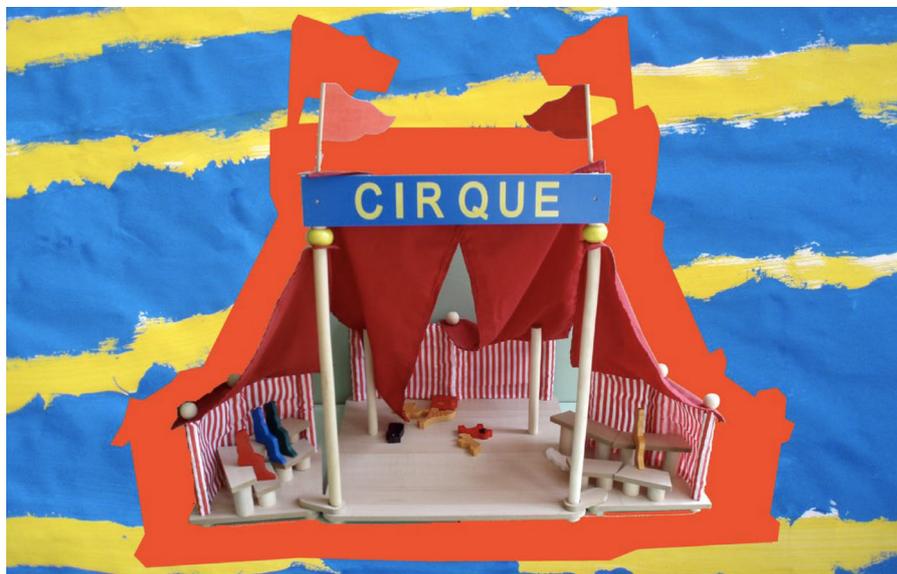


Newsletter - Février 2019



Édito

A peine on vient de reprendre l'école, et c'est déjà les vacances ? Mais c'est le cirque de début d'année 2019 !

En tous cas, nous, on a bien l'intention d'en profiter, et surtout d'en profiter avec les enfants, qui sont le cœur de vie de notre association ! Petits acrobates, grands clowns, et autres dresseurs, ont rendez-vous dans nos locaux, même si ce n'est pas un chapiteau, pour un programme d'ateliers, pour rêver et s'amuser, aux portes de chez soi. L'esprit du cirque, bonne humeur, enthousiasme, magie, couleur, musique, créativité, c'est le cocktail que l'on a imaginé, pour faire fuir la grisaille de l'hiver.

Hors les murs, on a aussi pas mal d'idées à vous proposer, que ce soit au centre Saint-Sever ou aux copeaux numériques, en ce qui nous concerne, mais aussi des rendez-vous juste pour le fun et la curiosité.

Alors, bonne lecture et bonnes vacances !

Agenda

Les ateliers des vacances :

Croque ton musée !

Lundi 11 et 18 Février de 14h30 à 16h30

Mardi créatif « Carnaval »

Mardi 12 et 19 Février
de 14h30 à 16h et de 16h30 à 18h

Ateliers des tout-petits

Mercredi 13 et 20 Février
de 9h30 à 10h30 et de 11h à 12h

Atelier Baz'art

Judi 14, 21 vendredi 15, 22 Février
de 10h30 à 12h

Les p'tits ateliers des vacances

“Vive le cirque”

Mercredis 13, 20, jeudis 14, 21
et vendredis 15, 22 Février
de 14h30 à 16h

Et les petits goûters du mercredi au samedi
à 16h (après l'atelier!)

RDV à l'extérieur de l'asso :

Ateliers créatifs

au Centre commercial Saint Sever

Du lundi 18 au samedi 23 février
de 11h à 18h

Atelier “Naturelab”

Samedi 9 février de 10h30 à 12h
au Kaléidoscope (Petit-Quevilly)

L'association est ouverte les mercredis, jeudis
et vendredis de 14h à 18h à tous !

Si vous avez besoin d'infos, n'hésitez pas
à venir nous voir !



Le tricolab

En février

Les mercredis 6, 13, 20 et 27 18h à 20h

les jeudis 7, 28

et les vendredis 1, 8 de 14h à 16h

Citémômes : 11 rue du Moulinet Rouen (76)

Plus d'infos
par téléphone au 02 76 08 72 67, par mail
à associationcitemomes@gmail.com
ou sur notre site internet.

Les vacances de Février

Les ateliers à Citémômes

Les vacances de Noël sont tout juste finies que déjà celles de février arrivent, chouette alors ! Nous vous avons concocté un programme riche en couleurs et en surprises pour ravir tous les enfants. Une petite balade aux musées avec son carnet de croquis sous le bras, puis un retour à l'association pour finaliser son oeuvre personnel et prendre le goûter : c'est l'indémoudable **Croque ton musée !** qui sera au rendez-vous les lundis après-midi.

Envie de rester bien au chaud autour de la table ? Pas de soucis, **les mardis créatifs** seront aussi de la partie, sur le thème du **"Carnaval"** en ce mois de février. Découpage, collage... les petites mains seront mises au travail pour ces ateliers DIY ou "fait par soi-même". Et le petit plus, c'est que maman ou papa peuvent venir aider s'ils veulent aussi faire l'atelier !

Fan de cirque ? **Les petits ateliers des vacances** sont fait pour vous puisque le cirque y est mis à l'honneur durant deux semaines. Jonglez avec les couleurs, jouez à l'équilibriste avec les pliages, imaginez des formes fantastiques en découpage... Tenez vous prêt !

Envie de découvrir de nouvelles techniques ? **L'atelier Baz'art** ravira les artistes en herbe !

Et bien sûr, nous n'oublions pas les touts-petits et leur **atelier d'éveil culturel** du mercredi matin, pour faire germer la petite graine d'artiste qui sommeille déjà en chacun d'eux !



Naturelab aux copeaux numériques

Cette année, retrouvez-nous un samedi matin tous les 2 mois au Kaléidoscope pour des ateliers autour de la nature et de la création.

Le Kaléidoscope est un lieu axé autour du travail du bois et de la fabrication numérique situé à Petit-Quevilly (Métropole Rouen Normandie). Géré par la coopérative Les Copeaux Numériques, au cœur d'un parc arboré de 2500 m², dans l'ancien pavillon d'entrée de la Chartreuse Saint-Julien et sa chapelle attenante, le Kaléidoscope s'articule autour d'espaces collaboratifs : un atelier de menuiserie traditionnel, un FabLab (laboratoire de fabrication numérique), des espaces de coworking (bureaux fermés, salle de réunion et open-spaces) et un café culturel. En tout ce sont près de 1000m² dédiés à l'artisanat, la création, la culture, les loisirs et l'entrepreneuriat social et solidaire. RDV donc pour des p'tits ateliers de découverte de la nature au fil des saisons... Dans notre laboratoire éphémère, en intérieur ou extérieur, venez vous inspirer de la beauté des plantes pour créer à l'infini ! A la fin de chaque séance, l'enfant repart avec sa création du jour et mille autres idées à ramener à la maison !

Premier RDV, Samedi 9 février de 10h30 à 12h, à partir de 4 ans.
Pour plus d'infos : 02 35 63 35 07 ou hello@le-kaleidoscope.fr



Vive l'hiver !

au centre commercial St-Sever

La saison blanche est à l'honneur au centre commercial St Sever. Restez au chaud et profitez des animations à destination des enfants et des familles. Ambiance cocooning garantie avec toute la deuxième semaine des vacances, des ateliers gratuits sur le thème de la montagne. Au programme : ateliers laine cardée, mini attrapes-rêves, tricot et mini-bonnet et bonhommes de neige.

Pour fêter l'hiver en beauté, Citémômes a l'honneur de décorer la vitrine réservée aux artistes pour vous donner de belles et bonnes idées "DIY"! Pour une vitrine

chaleureuse, nous avons mis la laine à l'honneur et aussi un aspect récup qui nous est cher ! Merci à l'illustratrice Cécile Porée, avec qui nous travaillons sur notre "Malle vagabonde" qui s'est inspirée de son quotidien pour illustrer notre belle vitrine ! A découvrir au 1^{er} étage de la galerie marchande (juste en haut du tapis roulant!)

Pour les ateliers, RDV du lundi 18 au samedi 23 février dans l'espace central à côté de l'accueil de 11h à 18h!



Quizz

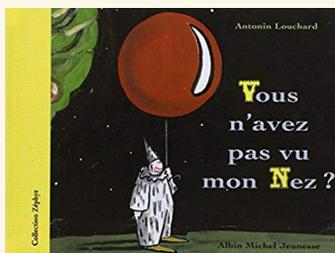
Quel est le nom du plat tzigane à l'honneur ce mois-ci dans notre rubrique « recette » ?

Envoyez-nous un mail à associationcitemomes@gmail.com avant le Samedi 16 Février avec la réponse pour tenter de gagner un bon pour un atelier!



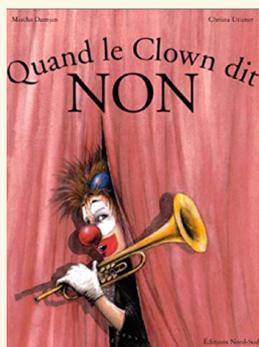
Vous n'avez pas vu mon nez ? Antonin Louchard, Edition Albin Michel Jeunesse

Au cirque, René a perdu son nez rouge: impossible de faire le clown sans ! Un à un, il interroge ses amis, chacun croit avoir trouvé son nez: du ballon rouge à la pomme en passant par la boule de glace à la fraise, tout y passe. Mais le véritable nez de clown de René, où se cache-t-il? Sous son oreiller, bien sûr! A partir de 2 ans. Prix indicatif: 10€



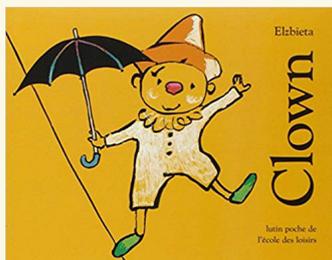
Quand le Clown dit NON, Mischa Damjan et Christa Unzner, Editions Nord-Sud

Pétronius, le clown, et les animaux du cirque en ont assez de jouer leur numéro imposé. Un jour, ils se révoltent et partent ensemble fonder un nouveau cirque pour les enfants et les poètes, un cirque où chacun peut faire ce qu'il désire en toute liberté, pour le plus grand bonheur du public... et des artistes! De 3 à 6 ans. Prix indicatif: 14€



Clown, Elzbieta, Editions L'école des loisirs

Pauvre clown! Il avait un oiseau bleu... Il s'est envolé. Il avait une grenouille verte... Elle s'est carapatée! Même son nez rouge, le merle lui a bequeté... Heureusement qu'au matin... Ouf! Tout se finit bien! De 2 à 4 ans. Prix indicatif: 5€



Film The Greatest Showman, Réalisateur Michael Gracey

Dans les années 1870, l'entrepreneur américain Phineas Taylor Barnum voit ses affaires se développer, notamment grâce aux 'freak shows' et autres spectacles de cirque. P.T. Barnum est un visionnaire parti de rien pour créer un spectacle devenu un phénomène planétaire. Son histoire célèbre la naissance du show-business et l'émerveillement que l'on éprouve lorsque les rêves deviennent réalité.



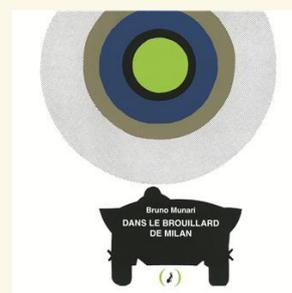
Tu seras funambule comme papa! Frédéric Stehr, Editions L'école des loisirs

Pépito, l'ours, appartient à la grande famille du cirque. Depuis que son ami le clown lui a donné une guitare, Pépito s'exerce tous les jours. Mais Nestor, son papa, lui dit toujours que musicien ça n'est pas un métier d'ours: «Tu seras funambule, comme moi!». A partir de 6 ans. Prix Indicatif: 11€20



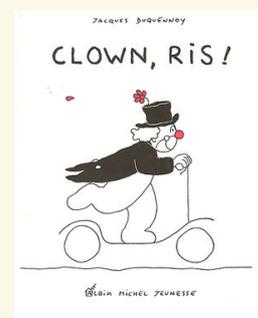
Dans le brouillard de Milan, Bruno Munari, Editions Les Grandes Personnes

L'histoire commence sur papier calque, dans le brouillard, au milieu des voitures et des autobus. Les silhouettes avancent, guidées par la lumière du grand Cirque. Sous le chapiteau, une ribambelle d'artistes - tout en papiers colorés et découpés. Puis, c'est le retour à la maison par le parc, dans le brouillard - sur papier calque. A partir de 3 ans. Prix Indicatif: 22€50



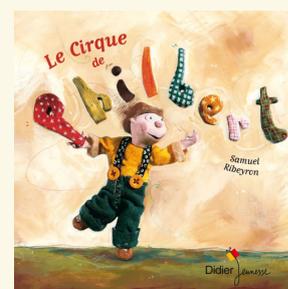
Clown, ris ! Jacques Duquennoy, Edition Albin Michel

Un petit clown, une fleur complice, une trottinette: 3 personnages dessinent, en 3 couleurs, 3 histoires pleines de surprises et de tendresse. Pour les petits, un vrai gros livre, avec une succession d'images simples à commenter et des phrases douces à écouter. A partir de 3 ans. Prix Indicatif: 13€90



Le cirque de Philbert, Samuel Ribeyron, Edition Didier Jeunesse

Philbert est né sur la route du cirque. Sa maman, écuyère, le voyait déjà clown ou cracheur de feu. Mais Philbert a tout essayé et ne sait attraper ni soleil, ni lune. Il ne fait même pas rire, même pas pleurer. Rien! À tel point que le directeur du cirque finit par le mettre dehors... A partir de 3 ans. Prix Indicatif: 5€



Retrouvez d'autres coups de coeur sur notre blog !

Vous avez un livre, un film, un événement, un jeu à partager ? N'hésitez pas à nous envoyer un mail (associationcitomomes@gmail.com) pour nous faire découvrir vos coups de coeur !



Cuisine

Szevanska, plat typique tzigane

30 min de préparation - 2h de cuisson - pour 4 personnes

Considéré pour beaucoup comme le berceau du cirque, la culture tzigane est abondante en tradition plus riches les unes que les autres. Peuple nomade, ils ont voyagé à travers de multiples culture ce qui a forgé la leur. Nous avons décidé de mettre à l'honneur l'un de leur plat traditionnel ce mois-ci pour voyager avec eux!

- Ingrédients :
- 2 gros pots de crème fraîche épaisse
 - 800g de de filet mignon de porc
 - 800g de pommes de terre
 - Poitrine fumée tranchée fin
 - 1 chorizo fort
 - 2 ou 3 oignons
 - Paprika

1. Couper le filet mignon en tranches de 1/2 cm d'épaisseur à peu près. Faire de même avec les pommes de terre, le chorizo et le lard. Emincer les oignons. Préchauffer le four à 230°.
2. "Badigeonner" les tranches de filet mignon de crème fraîche.
3. Disposer dans le plat les rondelles verticalement en alternant les ingrédients : pomme de terre, lard, tranche de filet mignon, tranche de chorizo, tranche d'oignon... Et ainsi de suite. L'ordre n'a pas d'importance. Bien tasser les rangées.
4. Saupoudrer généreusement de paprika et étaler sur le plat le reste de crème fraîche.
5. Entourer le plat hermétiquement avec un rouleau de papier aluminium et mettre au four.
6. A partir de 1h30 de cuisson, soulever le papier d'aluminium et vérifier la cuisson des pommes de terre. Si elles ne sont pas encore bien cuites, augmentez le thermostat.

Retrouvez cette recette sur www.florabanguina.com - Crédit photo Jean Blaise Hall

Tutos

On a toujours quelques ballons de baudruches qui trainent et de vieux collants. Aujourd'hui, nous vous proposons d'en faire des objets de jonglerie pour épater les copains!



Balles de jonglage

Bollas de jonglage

- Matériel:
- 12 Ballons de baudruches
 - Couscous
 - Entonnoir

1. Gonfler trois ballons pour les agrandir, puis les dégonfler
2. Mettre le ballon au bout de l'entonnoir et verser le couscous jusqu'à ce que la partie ronde du ballon soit bien rempli. Faire un noeud et répéter cette étape pour les 3 ballons.
3. Prendre les autres ballons, découper le bout pour ne garder que la partie ronde du ballon.
4. Découper aléatoirement des trous. Pour les plus audacieux, vous pouvez faire des coeurs, des triangles, des étoiles... laissez place à votre imagination!
5. Ensuite, prendre le ballon rempli de couscous et le recouvrir d'un des ballons découpé. Répéter cette étape encore deux fois, vous obtiendrez une balle de jonglage multicolore!

1. Faites deux ballons comme expliqué pour les ballons de jonglage.
2. Prenez votre collant et découpez-le de façon à ne garder que les deux jambes
3. Mettez une balle dans chaque jambe et faites un noeud pour qu'elle reste bien en place.
4. C'est maintenant l'heure de la customisation! Amusez-vous!

- Matériel:
- Une paire de collant type laine
 - 4 ballons de baudruches
 - Couscous
 - Entonnoir
 - Feutres

Astuce: Vous pouvez ajouter des bandes fines de tissu à vos bollas, que vous lierez à l'endroit où vous avez fait le noeud pour tenir la balle, ainsi elles tourbillonneront autour lors de l'utilisation!

Crédit photo: Béatrice Garel





● **Nombre de carrés :**

03161

● **Objectif 2019: 100 000 carrés !**

● *L'aventure Ensemble nous sommes Monet continue jusqu'en 2020!*

Tour du monde des Nymphéas

Un beau voyage qui commence...

Vos carrés commencent à arriver de toute la Normandie et de toute la France pour s'ajouter à ceux de l'année dernière! Merci à tous pour votre nouvelle mobilisation avec cette année un challenge de taille! Pour finir en beauté avec Monet, il fallait s'attaquer à son chef-d'oeuvre! Les nymphéas! Une oeuvre aussi pleine de sens et que symbole de paix. Quoi de plus beau que de la réaliser, de LES réaliser en cette année de l'anniversaire de la déclaration universelle des droits de l'homme (230 ans), des droits

Premier tableau commencé!

universels de l'enfants (30 ans) et des 75 ans du D-day!
 Nous sommes donc ravis et honorés de nous attaquer tous ensemble à ce monument! Alors à vos placard pour retrouvez vos petits bouts de laine qui traînent et à vos aiguilles pour les tricoter en 5x5cm!
 Une nouvelle belle aventure commence...
 La prochaine escale de notre tour du monde sera dévoilée au salon de l'Aiguille en Fête à Paris du 7 au 10 mars Porte de Versailles!



Tricote-moi un tableau!

Ça y est la médiathèque de Conches a fini son tableau de Van Gogh en petits carrés! Bravo à toute l'équipe pour leur belle réussite! Vous êtes une association, une collectivité, une école, une bibliothèque et vous avez envie aussi de faire votre propre tableau en carrés de tricot et de vous lancer dans une belle aventure? Nous vous accompagnons dans votre défi pour que la réussite soit au RDV! N'hésitez pas à nous contacter!



Tricolab

aux copeaux numériques

Une fois tous les 2 mois, nous vous invitons à venir participer à de chouettes projets dans un nouveau lieu!
 Le tricolab se délocalise et va vers de nouveaux horizons! C'est au Kaléidoscope que nous poserons nos valises et nos petits carrés, le temps d'un super atelier! Que vous sachiez tricoter ou non, ces petits ateliers sont des moments de partage et de création en toute convivialité. Tricot, crochet, couture, pompons... il y en a pour tous les goûts pour passer un bon moment ensemble!

RDV le vendredi 8 février de 14h à 16h au Kaléidoscope, 9 Rue Victor Hugo, 76140 Le Petit-Quevilly (76).

Bilan du défi du mois de janvier

Des bonnets et des écharpes ont été confectionnés tout au long du mois de janvier. Grâce à nos carrés que nous avons assemblés en assortissant les couleurs, c'est presque une centaine de pièces qui ont été réalisées lors des Tricolab et des événements extérieurs, exactement 56 écharpes et 26 bonnets. L'ensemble sera offert à l'autobus SAMUSOCIAL de Rouen (association qui est affilié à la Fédération des SAMU sociaux de Paris), pour aider les plus démunis à lutter contre le froid qui est de retour.



News

Deuxième apéro tricot

Retour de l'apéro tricot!

En décembre, notre premier atelier avait donné le sourire, alors nous remettons-ça. L'occasion de se réunir dans un bar rouennais, dans une ambiance conviviale et musicale. Nous vous invitons à venir faire du tricot ou même découvrir et apprendre si vous êtes débutant, tout le monde est le bienvenu! Atelier gratuit, tout le matériel sera à votre disposition. RDV le 28 février prochain à Rouen (lieu à découvrir bientôt!)



Lumi

Notre mascotte "Lumi" se balade à travers de lointaines contrées depuis plusieurs années pour montrer que le tricot et les sourires n'ont pas de frontières. Cette année, nous partagerons ses aventures sur nos réseaux sociaux! Mais vous aussi vous pouvez nous envoyer des photos!

Alors à vous de jouer! 2 solutions: fabriquez votre Lumi en suivant le tuto sur notre site internet ou alors nous envoyer un mail avec comme objet "Lumi" pour gagner l'un des 10 Lumi que nous mettons en jeu pour bien commencer l'année! Ensuite à votre appareil photo pour immortaliser vos escapades en France ou ailleurs!

En voyage avec
Lumi



Défi du mois

Mur Végétal pour l'Aiguille en Fête

Ce mois-ci, nous allons créer un mur végétal!

L'occasion de découvrir différentes techniques textiles: le tricot, la broderie, le macramé ou encore le tissage et de mélanger différentes textures pour créer de la végétation et des plantes les plus réalistes possible, mais avec du fil! Vous pourrez venir admirer le résultat lors du salon de l'Aiguille en Fête à Paris, Porte de Versailles du 7 au 10 mars, sur le thème des "Couleurs Végétales".

En effet, notre équipe sera de retour cette année pour présenter la suite de notre projet "Ensemble nous sommes Monet" et notre tour du monde des Nymphéas ainsi que la suite de notre projet "Jardin magique" avec ce test de mini-mur végétal.

Vous pourrez également découvrir les coraux de dentelle de Aude Bourguine, l'oeuvre collaborative du Projet Patch', les créations de Luce Smits et aussi celles des élèves de l'École de la Maille lors des défilés...

C'est le rendez-vous incontournable pour les passionnés du fil et de l'aiguille, grand marché du fil et véritable fenêtre ouverte sur l'art et la culture textile. Il y aura des ateliers, des expositions, et le Speed Knitting, le célèbre championnat de tricot de France de vitesse. Plus d'infos sur : <https://www.aiguille-en-fete.com>





Dès le 5 février 2019

Nouvel an chinois

C'est le premier jour du premier mois du calendrier chinois, et le début de la fête du printemps, qui se déroule sur quinze jours et s'achève avec la fête des lanternes. Au programme, des RDV un peu partout pour célébrer cette entrée dans la nouvelle année!



Jusqu'au 4 Août 2019

Microbiote, Cité des Sciences, Paris (75)

Décagée et décomplexée, cette exposition vous explique sans tabou tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur vos intestins sans jamais oser le demander: après une visite complète et détaillée du système digestif, vous ferez connaissance avec l'étonnant petit peuple du microbiote - sa composition, son fonctionnement et son rôle essentiel pour la santé - et pourrez profiter de précieux conseils pour maintenir en forme ces indispensables compagnons de digestion.



Plus d'infos : <http://www.cite-sciences.fr>

24 Février au 2 Mars 2019

Carmen, Reine du cirque, Opéra participatif, Théâtre des arts, Rouen (76)

Adapté de la célèbre partition de Bizet, cet opéra participatif fait de Carmen la vedette d'un cirque. En piste pour cette éternelle histoire d'amour et de liberté! Mais la fin n'est pas forcément celle que l'on connaît. Car au cirque, tout n'est qu'illusion... Et au centre de cette piste, vous avez un rôle à jouer. Pour faire partie de la troupe, il faudra donner de la voix!

Plus d'infos : <https://www.operaderouen.fr>



Du 23 Février au 3 Mars 2019

Salon Agriculture, Parc des expositions de la porte de Versailles, Paris (75)

Cette foire-exposition annuelle est la plus importante foire agricole de France, et permet au grand public de venir découvrir cet univers. Plus d'infos : <https://www.salon-agriculture.com/>



Le coin des sportifs

17 Février 2019

68ème édition All Star Game, Spectrum Center, Charlotte, Etats Unis

C'est un match annuel de basket-ball opposant les meilleurs joueurs des Conférences Est et Ouest de la NBA. Un rendez-vous à ne pas manquer pour tout fan de basket qui veut s'en prendre pleins les yeux !

Jusqu'au 30 mai 2019

Cirque Romanès - La Trapézistes des anges ! Sous le Chapiteau du Cirque Romanès, Paris (75)

Autour de leur fille Alexandra et de son trapèze, les Romanès réunissent toute leur tribu et des artistes venus d'ailleurs pour un nouveau voyage dans la poésie de leur dernier cirque tzigane d'Europe. Plus d'infos : <http://www.cirqueromanes.com/>



Du 9 au 17 Février 2019

Dark Circus, Compagnie Stéréoptik, Nouveau Théâtre de Montreuil, Montreuil (93)

La compagnie Stéréoptik crée du cinéma sans pellicule, fabriquant en direct dans le temps de la représentation le son et les images d'un film d'animation projeté sur grand écran. Tout est réalisé à vue, avec des moyens traditionnels, sans montage, ni technologie. La magie visuelle du spectacle renoue avec cette magie ancienne et merveilleuse du cirque qui ravie adultes comme enfants. A partir de 7 ans.



Plus d'infos : http://www.stereoptik.com/fc_dark-circus/

Sortie le 6 Février 2019

La Cabane aux oiseaux

Neuf histoires de la littérature pour la jeunesse sont rassemblées pour 45 minutes d'images animées, virevoltant à tire d'ailes, piaillant, roucoulant et même pigeonnant! On retrouve « Le popotin de Chippopo », « Tu te crois le lion? », ou encore « Les cinq malfoutus ». Des courts métrages pour les petits dès 4 ans.



Jusqu'au 25 Mars 2019

La Ronde #4, Grande manifestation d'art contemporain, Rouen et musées de la métropole (76)

Ces différentes expositions montrent le travail d'artistes d'aujourd'hui, reconnus ou émergents : sculpture, dessin, photographie, installations, performance... Toutes les formes de création contemporaine sont présentes et les visiteurs peuvent découvrir, au fil des différents parcours des collections permanentes, de nombreuses œuvres inédites. Plus d'infos : <http://museumderouen.fr/fr/expositions/la-ronde-4-4>

