

Newsletter - Janvier 2019



Édito

Une nouvelle année, c'est un peu comme un nouveau voyage... Alors prêts à embarquer pour 2019 avec Citémômes? Attention les yeux, notre nouveau challenge va vous faire décoller! Nous partons pour un tour du monde! Destination, l'impressionnisme, évidemment. La prochaine oeuvre que nous composeront ensemble, ne sera pas une, mais plusieurs toiles en tricot, avec "Le tour du monde des Nymphéas", soit la réalisation d'oeuvres inspirées de toiles de Monet, conservées dans des musées sur les cinq continents. Un clin d'oeil de notre chère Normandie, devenue ainsi célèbre sur la planète, et qui transporte notre esprit vers d'autres cultures. C'est le bénéfice même du voyage qui concentre les valeurs de Citémômes : ouverture, solidarité, curiosité, découverte, échanges... Cette newsletter est une nouvelle occasion de vous rendre compte de la richesse que nous procurent tous nos projets. Bienvenue à bord, nous vous souhaitons une très belle année 2019.

Agenda

Agenda de l'asso

Nous ouvrons nos portes
mercredi 9 Janvier.

Nous préparons dès maintenant
les vacances de février, rendez-vous
bientôt sur le site internet pour la
programmation

L'association est ouverte les mercredis,
jeudis et vendredis de 14h à 18h à tous!

Si vous avez besoin d'infos, n'hésitez pas
à venir nous voir!



Le tricolab

Les mercredis
9, 16, 23 et 30 janvier
de 18h à 20h
jeudis 10, 17, 24, 31 janvier
et vendredis 11, 18, et 25 janvier
de 14h à 16h

Citémômes : 11 rue du Moulinet Rouen (76)

Plus d'infos
par téléphone au 02 76 08 72 67, par mail
à associationcitemomes@gmail.com
ou sur notre site internet.

Retour sur ...

L'année 2018 s'est terminée en beauté avec l'obtention de la palme du tourisme durable, catégorie Loisir!

Décernée lors d'une soirée spéciale, à Paris, le 6 décembre dernier, ce nouvel outil pédagogique à la fois sensible et sensoriel créé par notre association et le Réseau des Grands Sites de France, a été récompensé pour son caractère innovant et exemplaire. L'attribution de ce prix récompense l'investissement de tous les acteurs ayant pris part à la réalisation de ce beau projet.

2018, c'était aussi : notre voyage à New York en janvier, la COP 21 de la Métropole de Rouen avec des ateliers toute l'année, Créativa à Rouen et à Deauville, le festival Graine de jardin, le projet autour de "Pierre et le Loup", la cabane de la Dune du Pilat, les ateliers de Rouen-sur-mer et de Rouen Givrée, la Grande manufacture, des nouveaux ateliers le mercredi et la visite d'Harry Potter pour finir l'année en beauté ! Encore une chouette année...



Les malles anniversaires

OFFRE SPÉCIALE 2019

Pour bien commencer l'année, nous vous proposons de réserver la malle anniversaire de votre choix sur une date de 2019 au prix de 60 euros au lieu de 75 euros.

La malles anniversaires, c'est quoi ?
C'est un concentré de bonne humeur et de bonnes idées pour réussir la fête de l'année !
Une activité créative toute prête pour passer un bon moment et fabriquer un souvenir, mais aussi des livres, des jeux de société, une nappe, des assiettes et des verres, de la déco, le tout sur le thème de votre choix !
Vous cherchez le moyen d'organiser un anniversaire inoubliable pour votre enfant ? Alors ne cherchez plus !
Parce qu'un anniversaire est, et doit rester, un moment exceptionnel, Citémômes vous propose sa malle curieuse adaptable pour tous les goûts et tous les âges !

Les malles « les p'tits classiques »

Un atelier où l'on se prend pour un personnage de contes !
On se déguise et on se maquille, et pour garder un souvenir de cet amusant goûter les enfants repartent avec un cadre réalisé par leur soin,

sur le thème de l'anniversaire, prêt à accueillir de belles photos de l'événement !
Pirates et Sirènes / Le cirque / L'apprenti sorcier de Londres / Cowboys et Indiens / Super-héros

Les malles « Voyage autour du monde »

Les grands voyages ont toujours fait rêver les enfants... Alors c'est parti pour faire le tour du monde ! Différentes destinations pour une fête unique et originale placée sous la signe de l'évasion...
Au programme, embarquement au choix pour : L'Asie et les dragons de Chine / L'Afrique et ses animaux sauvages / New York, la grosse pomme / Londres et ses monuments / La Polynésie, voyage dans les îles.
Cette offre est valable jusqu'à la fin du mois !
Alors à vos agendas, envoyez-nous un mail ou téléphonez-nous dès maintenant !



Parcours CRED 76 - Carnets d'ailleurs

Vous l'aurez compris, en ce début d'année, les voyages sont à l'honneur! Nous débutons d'ailleurs, un Parcours de Réussite Éducative Départementale autour du carnets de voyage au collège Louise-Michel de Saint-Étienne-du-Rouvray.
En voyage, les carnets sont là pour retranscrire des idées, des mots, des sensations... chaque carnet est différent et reflète la personnalité de l'enfant qui réalise ce passeport particulier. A la fin du cycle, l'élève repart avec son carnet d'un ailleurs qui lui semblera plus familier...
Ce parcours artistique et culturel a comme objectif de faire découvrir le monde par une approche créative et sensorielle en privilégiant la rencontre avec l'objet. Nous créons avec les élèves un voyage vivant et interactif, en leur donnant l'envie d'aller voir ailleurs tout en les questionnant sur leur propre environnement afin de mieux le comprendre.



Quizz

Quelle célèbre série de tableaux va nous accompagner durant toute l'année 2019 pour notre tour du monde ?

Envoyez-nous un mail à associationcitemomes@gmail.com avec la réponse pour tenter de gagner un bon pour un atelier !



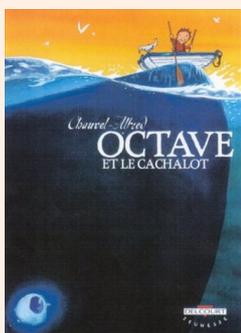
Jim Curious, Voyage au coeur de l'océan, Matthias Picard, Editions 2024

Bien calé dans son scaphandre, Jim Curious plonge explorer les fonds marins. Dès son passage sous l'eau, l'image s'enrichit du relief grâce à des lunettes 3D. Jim descend, descend, descend, et nous l'accompagnons dans les profondeurs, où il croise poissons, monstres, et autres bêtes de plus en plus étranges... A partir de 7 ans. Prix indicatif : 19€



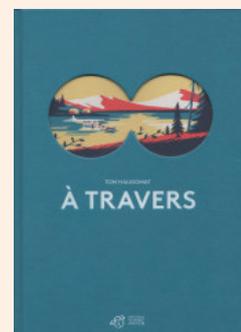
Oscar et le Cachalot, David Chauvel, Alfred, Editions Delcourt

Octave vit avec sa mère sur l'île d'Aven, et profite d'un jour de pluie pour lire des histoires sur les cachalots. Une nuit, suivant une voix jusqu'à la plage, il découvre un cachalot échoué qui lui demande son aide pour regagner le large. Octave surmontant son aversion pour la mer met alors tout en oeuvre pour le sauver. A partir de 8 ans. Prix indicatif : 10€



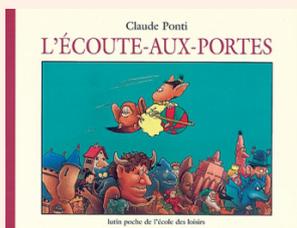
A travers, Tom Haugomat, Edition Thierry Magnier

Fenêtres, lucarnes, écrans, focales : à travers ces ouvertures, une vie défile, toute une vie. Une vie qui traverse le temps et accomplit sa boucle, pour grandir, s'étonner, partir, connaître, s'émerveiller, souffrir, partir encore, aimer, élever un enfant, transmettre, se séparer, revenir. Une vie d'homme, à la fois simple et grandiose. A partir de 6 ans. Prix indicatif : 19€



L'écoute aux portes, Claude Ponti, L'école des loisirs

Comment Mine, en enfilant sa chemise de nuit, se retrouve ailleurs que dans sa chambre, comment elle s'aperçut que tout était dérégulé, que le Père Noël avait peur de devenir méchant, et comment elle partit à la recherche de l'Écoute-aux portes, qui se cache derrière les portes des chambres d'enfant pour écouter les histoires que les parents racontent le soir. A partir de 6 ans. Prix Indicatif : 5€



New York en Pyjamarama, Michaël Leblond, Edition Le Rouergue

Léo n'aime pas trop se retrouver tout seul le soir dans sa chambre. Heureusement, il a enfilé son pyjama magique, et dans son costume à rayures, il se faufile sous les couvertures... La nuit de Léo sera très animée... Un livre magique dont les pages s'animent grâce au procédé des images dites «à trames»! A partir de 4 ans. Prix Indicatif : 15€90



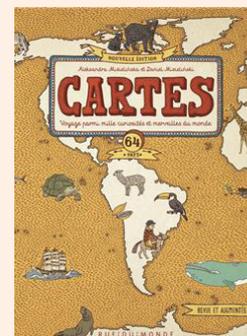
O Brasil !, Barroux, Editions Glénat

Incroyablement vivant, coloré et truculent, le Brésil de Barroux ne manque pas de piquant. Ce carnet de voyage, qui a recueilli ses dessins, ses peintures, ses collages et ses humeurs, va au coeur de l'essentiel et dévoile avec brio la sensibilité de l'illustrateur. A partir de 8 ans. Prix Indicatif : 17€



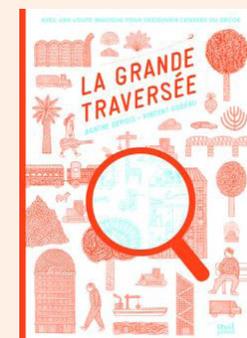
Cartes, voyage parmi mille curiosités et merveilles du monde, Aleksandra Mizielinska, Edition Rue du monde

Un atlas à la manière d'antan avec des dessins pour situer les monuments, la faune, la flore, les paysages du pays. Ce qui n'empêche nullement le sérieux des infos. Pour voyager à travers 64 pays, sans quitter sa chambre ! A partir de 6 ans. Prix Indicatif : 28€



La Grande Traversée, Agathe Demois et Vincent Godeau, Edition Seuil Jeunesse

C'est l'heure du grand départ! Chaque année, rendez-vous est donné aux oiseaux du monde entier. Pour Rouge-Bec, c'est la première traversée. Il lui faut voler jusque l'Autre Côté. Un grand livre à observer à la loupe, pour découvrir un envers du décor loufoque, fantaisiste, drôle ou poétique... A partir de 3 ans. Prix Indicatif : 16€



Retrouvez d'autres coups de coeur sur notre blog !

Vous avez un livre, un film, un événement, un jeu à partager ? N'hésitez pas à nous envoyer un mail (associationcitomomes@gmail.com) pour nous faire découvrir vos coups de coeur !



Cuisine

Voyage en Inde avec le poulet au curry

Il est vrai que les plats épicés font rarement l'unanimité avec les enfants. Nous vous proposons donc aujourd'hui une recette douce, qui ne piquera pas les papilles de vos bambins, tout en faisant un petit voyage en Inde!

Ingrédients :

- 2 blancs de poulet
- 2 cuillères à café de Curry en poudre
- 2 cuillères à café de Curcuma
- 4 cuillères à soupe de lait de coco
- 2 petites courgettes

1. Epluchez les courgettes et coupez-les en petits dés, puis faites les revenir à la poêle dans du beurre à feu moyen. Remuez souvent.
2. Entre temps, coupez vos blancs de poulet en petits carrés, et ajoutez-les aux courgettes dans la poêle. Continuez à remuer souvent.
3. Ajoutez le curcuma, qui permettra de donner du goût sans piquer, puis le curry (à ajuster selon votre convenance, si vous en voulez plus!). Mélangez bien la préparation.
4. Lorsque le poulet est cuit et que les courgettes sont bien fondantes, vous pouvez ajouter le lait de coco et mélanger. C'est prêt!

Une fois finie, nous vous proposons une version "voyage" avec la mise en pot! Un petit pot en verre (pot de confiture recyclée) qui accueillera du riz blanc et votre mélange indien. Vous pouvez ajouter des amandes effilées au dessus pour ajouter un peu d'exotisme et une petite décoration. Un petit pot pour emporter votre repas partout et faire voyager vos papilles!



Tutos

Cartes de vœux tour du monde

Ecrire ces cartes de vœux peut vite devenir une corvée... interminable, on ne sait souvent pas quoi choisir comme carte, ni quoi écrire. Alors ce mois-ci, nous vous proposons de créer vos propres cartes de vœux et d'emmener vos proches en voyage!

Cette fois-ci, pas de liste de matériel, collectez ce qui vous donne envie, puisque c'est bien pour votre voyage de rêve que vous allez embarquer. Pensez juste au tube de colle!

Carte routière, timbres, cachet de la poste, photos, images et documents comme des billets d'embarquement et aussi des icônes (à retrouver sur notre page pinterest rubrique voyage)... à vous de jouer!

Vous pouvez aussi peindre ou dessiner au dessus de votre collage.

1. Choisissez une destination de rêve et collectez tout ce qui vous y fait penser.
2. Découpez-les, arrachez en certains, pour ne garder que de petits morceaux importants.
3. Prenez un papier cartonné de la couleur de votre choix et découpez-le pour former un rectangle de 14,5 x 10,5 cm.
4. Collez sur l'une des deux faces toutes vos images en les superposant aléatoirement les unes sur les autres.
5. Vous pouvez dessiner au dessus un tampon de la poste, un avion, une boussole...
6. Une fois sec, retournez-la. Faites un trait au milieu de la feuille, puis des lignes sur le côté droit pour y inscrire l'adresse. Voilà, plus qu'à écrire (ça, nous n'avons pas de solution miracle, il faut passer par là) et à envoyer!

Voici un petit tuto qui fera voyager tout votre entourage !!!





● Nombre de carrés :

0	0	0	0	0	0
---	---	---	---	---	---

● **Objectif 2019: 100 000 carrés !**
 L'aventure Ensemble nous sommes Monet continue jusqu'en 2020!

Tour du monde des Nymphéas

Embarquement immédiat ! Une nouvelle grande aventure commence... Les petits carrés sont prêts à voyager et vos aiguilles à tricoter sont dans les starting-blocks pour s'agiter et tricoter pour cette nouvelle année... C'est parti pour les nouveaux tableaux!
 Nous vous avons concocté des petite escales fortes sympathiques, des couleurs magnifiques et un voyage aux quatre coins du monde que vous ne serez pas prêt d'oublier!
 Pour rythmer cette année, nous vous donnerons aussi RDV "en vrai" dans différentes manifestations et salons avec des ateliers et des surprises!
 Alors 2019 sera un grand voyage et on l'espère une grande année à vos côtés!



Peter and the wool

Et si vous découvriez le magnifique tapis à histoires Peter and the wool du Conservatoire de Rouen? RDV le samedi 26 janvier à la bibliothèque des Capucins à Rouen à 10h30!

Premier apéro tricot

Pour bien finir l'année, nous avons aussi organisé un nouveau type d'atelier: l'apéro tricot!

L'occasion de se réunir dans une ambiance conviviale et musicale, autour d'un verre. C'est la "Taverne de Thor" qui nous a accueilli le jeudi 13 décembre dernier, un bar situé sur les quais de Rouen. Nous avons eu l'étage à notre disposition, où nous avons installé pelotes, aiguilles et carrés de laine. Tout le nécessaire été là, vous n'aviez plus qu'à prendre place avec nous!
 L'objectif était de faire découvrir le tricot aux débutants, et quoi de mieux qu'un pompon pour s'initier aux joies de la laine! Certaines, plus ambitieuses, se sont lancées dans la création d'un headband. Chacune a choisi son kit de petits carrés triés par couleurs, puis est passée à la couture pour les assembler. Tandis que d'autres tricotaient des petits carrés ou leur ouvrage en cours. Le tout, bien sûr, autour d'une bière ou d'un cocktail sans alcool, au choix selon l'envie du moment! Au final, une agréable soirée passée en bonne compagnie! A refaire! (Prochain apéro-tricot, fin février!)



Retour sur...

Une belle fête de Noël, pleine d'espoir et de sourires

Vendredi 21 décembre, nous sommes allés au centre hospitalier du Belvédère pour fêter Noël d'une manière un peu particulière!

En effet, pour finir l'année en beauté et partager nos petits carrés, nous avons offert une centaine de cadeaux tricotés pour les enfants de la maternité à Mont-Saint-Aignan. C'est précisément 188 cadeaux qui ont été remis lors d'une petite cérémonie aux allures de goûter de Noël dans la salle du conseil de l'établissement.

Dans les paquets: beaucoup de petites couvertures, des petits bottons, de la layette avec de nombreuses brassières récoltées ces dernières années dans leurs périples à travers la Normandie! Dans ce grand trousseau, il y avait aussi des petites pieuvres pour les prématurés et des seins ou «nichons» tricotés pour aider les jeunes mamans qui le souhaitent à allaiter, une commande qui nous avait été faite par le personnel de la maternité.

Pour finir, nous avons réalisé une petite peluche en laine représentant un bonhomme de neige à partir de grands carrés de laine blancs, pour chaque enfant de la pouponnière, soit une trentaine de bonhommes

pour des enfants de 3 mois à 3 ans.

Un pari réussi pour notre association car depuis le début de notre projet, nous avons mis un point d'honneur qu'après chaque œuvre, une couverture soit faite et que celle-ci apporte une petite histoire nourrie de sourires à des enfants pour qui l'histoire n'a pas toujours bien commencé.

Cette partie de notre projet est importante car même si l'objectif artistique et culturel est prédominant, la partie sociale et solidaire permet aussi de donner du sens et de raconter de belles histoires qui débouchent souvent aussi sur des sourires!

Ce moment a été l'occasion de remercier les bénévoles qui tricotent et cousent les carrés ainsi que nos partenaires comme Solidarité Textile, les bibliothèques de la ville de Rouen, Bergère de France et tant d'autres sans qui ce projet ne pourrait voir le jour.

Une belle fin d'année qui avec ce projet intergénérationnel rend à Noël toute sa magie!



Défi du mois

Lutter contre le froid avec des bonnets et écharpes

Pour aider les plus démunis à lutter contre le froid qui est de retour, bonnets et écharpes vont être confectionnés, ce mois-ci, pour en faire don à **L'autobus SAMUSOCIAL de Rouen**. C'est une association loi 1901 créée en 1993, qui est affiliée à la Fédération des SAMU sociaux de Paris. C'est une structure indépendante et locale. Son but est d'aller à la rencontre des plus démunis en leur portant attention, intérêt et en leur apportant réconfort, chaleur humaine et aide ponctuelle. Elle a également pour mission

d'orienter les bénéficiaires vers les structures sociales et les accompagner dans les centres d'hébergement. Ces personnes sont de tous âges et de tous horizons. Vous aussi vous pouvez participer, soit en venant déposer des bonnets et écharpes à l'association ou n'hésitez pas à vous renseigner près de chez vous, il y a toujours une structure qui est ravie de recevoir des dons ou aussi des groupes de tricot qui vous attendent pour tricoter en groupe (Ex : tricot social club à Nice).



Du 6 Janvier au 6 mars 2019

Carnaval de Guadeloupe

C'est l'une des fêtes les plus importantes aux Antilles. Chaque année, il prend place tous les dimanches durant deux mois au début de l'hiver et se termine le jour qui suit Mardi Gras. À l'origine importée par les colons européens, la tradition du carnaval a progressivement imprégné la culture antillaise.
Plus d'infos : <http://www.guadeloupe-info.com/carnaval-2019.htm>



Du 24 au 27 Janvier 2019

Festival international de la Bande Dessinée, Angoulême (16)

Durant quatre jours, de gigantesques tentes accueillent les stands des éditeurs de bande dessinée pour des séances de signature, mais aussi des expositions, des projections, des débats, des conférences, des rencontres, des concerts et une compétition avec des albums en sélection. Pour les plus jeunes, le quartier jeunesse propose des animations, des jeux et ateliers en tous genres. Plus d'infos : <http://www.bdangouleme.com/>



Du 12 au 23 Janvier 2019

La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc, Savoie et Haute-Savoie (73)

Cette course de chiens de traîneau est réputée pour être l'une des plus longues et des plus difficiles du monde en raison de son dénivelé qui cumule plus de 25 000 mètres. Pendant onze jours, les meilleurs mushers du monde et leurs chiens parcourent près de 750 kilomètres et traversent 22 stations de Savoie et de Haute-Savoie.
Plus d'infos : <http://www.grandeodysee.com>



Le samedi 19 janvier 2019

3e Nuit de la lecture dans toute la France

Lire ensemble, lire le soir, en pyjama, en musique, en langue des signes... Rendez-vous dans vos bibliothèques et librairies pour participer à cet événement, une grande fête du livre pensée pour tous.
Plus d'infos : <https://nuitdelalecture.culture.gouv.fr/>



Le coin des sportifs

10 au 27 Janvier 2019

Championnat du monde masculin de Handball 2019

Après le titre de championne d'Europe de l'équipe féminine, c'est les hommes qui iront chercher une nouvelle victoire au mondial....

En janvier, les compétition de sports d'hiver sont au RDV mais aussi le tennis au pays des Kangourous avec l'Open d'Australie!

Du 1er au 3 Février

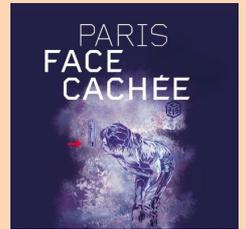
Paris Face Cachée, Paris (75)

Durant trois jours, une centaine de lieux originaux ou habituellement fermés à la visite sont ouverts au public.

Trois axes différents sont proposés : des lieux interdits normalement fermés, des aventures insolites et sur mesure dans des lieux habituellement ouverts, et des spectacles dans des lieux surprenants et atypiques comme le beffroi de la gare de Lyon. Le lieu est tenu secret et est dévoilé uniquement sur le billet.

La règle du jeu consiste ainsi à choisir une expérience sans savoir qui est l'organisateur ni où ça se passe.

Plus d'infos : <http://parisfacecachee.fr/>

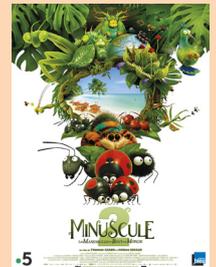


En salle le 30 Janvier 2019

Minuscule 2 - Les mandibules du bout du monde, Thomas Szabo, Hélène Giraud

Minuscule 2 - Les mandibules du bout du monde, Thomas Szabo, Hélène Giraud

Quand tombent les premières neiges dans la vallée, il est urgent de préparer ses réserves pour l'hiver. Hélas, durant l'opération, une petite coccinelle se retrouve piégée dans un carton... à destination des Caraïbes! Une seule solution : reformer l'équipe de choc! Nouveau monde, nouvelles rencontres, nouveaux dangers... Les secours arriveront-ils à temps?



A partir du 22 Décembre 2018

Cabanes, Cités des sciences et de l'industrie, Paris (75)

Dans cette exposition, les enfants sont invités à explorer une vingtaine de cabanes taillées à leur mesure. Insolites ou artistiques, elles recèlent tout plein de surprises, que les petits curieux auront la joie de découvrir et d'occuper comme bon leur semble.

Au centre de ces installations, un vaste espace pourvu d'une multitude de matériaux les incite à construire leur cabane. Libre à eux de l'imaginer, de coopérer ou pas avec d'autres enfants, de manipuler et d'assembler toute sorte de matériaux.

Plus d'infos : <http://www.cite-sciences.fr>

