



### Édito

*Vous avez remarqué que Noël arrive de plus en plus tôt dans notre environnement ?*

Les bonbons d'Halloween n'étaient pas encore distribués, que les jouets ont déjà envahi les rayons des magasins... À Citêmômes, nous aimons bien respecter les saisons et le calendrier.

Novembre, ce n'est pas encore Noël. Novembre, c'est les balades en forêt pour faire une réserve de merveilles pour de futures oeuvres de land art ! Novembre, c'est un mois pour consacrer du temps aux autres, c'est la reprise des campagnes d'hiver des associations de solidarité, à qui chacun peut donner un coup de main. L'occasion de faire un petit geste ou une petite action.... Il faut aussi garder du temps pour soi, et pourquoi pas, tricoter, se fabriquer une teinture végétale ou se customiser un sac...

Bon allez, on concède un peu de Noël dans ce mois, vers la fin ! Pour les cadeaux fait-maison et ceux que vous choisirez chez vos artisans locaux, mieux vaut anticiper. La grande distribution peut attendre la dernière minute, et au pire, on s'en passe. Mais en novembre, il est encore temps d'être un bon citoyen !

### Agenda

#### à l'asso

*Découverte du Thé avec Asthéya*

Lundi 26 novembre à 18h30

#### RDV à l'extérieur de l'association

*Exposition Photos  
« Tricote un sourire »*

RDV le vendredi 09 novembre  
après-midi

À la maison des aînés de Rouen (76)

#### *Les Zazimuts*

RDV le jeudi 15 novembre 2018 de  
19h à minuit

À l'hôtel de ville de Rouen (76)

#### *La grande manufacture*

Samedi 24 novembre  
de 10h à 12h et de 14h à 18h  
À la bibliothèque Simone de Beauvoir  
à Rouen

L'association est ouverte les mercredis,  
jeudis et vendredis de 14h à 18h à tous ! Si  
vous avez besoin d'infos, n'hésitez pas à venir  
nous voir !



#### *Le tricolab*

**En Novembre**  
les mercredis 7, 14, 21, 28  
de 18h à 20h  
les jeudis 8, 15, 22, 29  
et les vendredis 9, 16, 23, 30  
de 14h à 16h.

Plus d'infos  
par téléphone au 02 76 08 72 67, par mail à  
associationcitemomes@gmail.com  
ou sur notre site internet.

Ces dernières vacances, c'était l'atelier d'Harry Potter chez Citémômes, pour fêter les 20 ans du plus célèbre des sorciers ! Conception de potions, blasons, cravates de poudlard... de quoi ravir les petits comme les grands.

Et puis quelles seraient les vacances de la Toussaint sans des ateliers d'Halloween ? Au programme, destination le Mexique avec des ateliers autour du "Dia de muertos" et ses célèbres têtes de morts graphiques et colorées ! Sans oublier les incontournables rendez-vous des tout-petits le mercredi, pour titiller leur esprit créatif dès leur plus jeune âge et les ateliers "Croque ton musée" et "Baz'art" pour aiguïser le sens de l'observation des plus grands !

Merci à tous les enfants qui ont participé aux ateliers, dans la joie et la bonne humeur, prochain RDV aux vacances de février !



### Les ateliers du mercredi

**Mercredi 26 septembre, c'était la rentrée des ateliers du mercredi "nouvelle formule"!** Un premier créneau est donc ouvert tous les mercredis de 14h30 à 16h, avec un accueil à partir de 14h, et un second atelier de 16h à 17h30! Il reste encore quelques places donc si l'aventure tente vos enfants, venez les inscrire... Nous avons choisi de faire un groupe unique d'enfants de 4 à 12 ans pour mêler les regards dans une ambiance bienveillante !  
Petit rappel : les ateliers sont donc proposés à 330 euros l'année, adhésion comprise et les enfants inscrits sur l'année scolaire ont un tarif préférentiel de 8 euros sur les ateliers des vacances !

### Découverte du thé avec Asthèya

**Nous vous proposons le lundi 26 novembre à 18h30 un voyage au pays du thé!** Une séance gratuite pour déguster et découvrir des thés du monde entier. En compagnie d'Asthèya, qui sélectionne des thés et infusions grâce à des critères importants et incontournables comme la politique de développement durable des producteurs, l'origine des thés, la qualité de cueillette, la qualité des circuits de transformation, la traçabilité et les certificats de qualité, vous pourrez alors passer un moment convivial et aiguïser vos sens... Vous pourrez même repartir avec votre commande de thé pour cette fin d'année, si vous le souhaitez !  
Séance gratuite ouverte à tous nos adhérents, petits et grands (possibilité d'adhérer sur place) - Inscriptions par mail [associationcitemomes@gmail.com](mailto:associationcitemomes@gmail.com) et par téléphone 02.76.08.72.67

### Bonne nouvelle ! On a besoin de vous...

Notre association est nommée **aux Palmes du tourisme durable** dans la catégorie "loisirs" pour notre projet de la "Malle vagabonde - le paysage dans tous les sens", un outil de découverte et de sensibilisation des petits et grands aux thématiques du développement durable, et plus particulièrement au paysage, en collaboration avec le Réseau des Grands Sites de France. Depuis 2017, proclamée « Année internationale du tourisme durable pour le développement » par les Nations Unies, les Palmes du Tourisme Durable ont pour ambition de mettre en lumière l'ensemble de ces initiatives et de récompenser les plus innovantes d'entre elles, excellant à la fois sur le pilier économique, environnemental et social du développement durable. Nous avons besoin de vous ! Votez pour notre projet pour gagner le prix du public sur le site internet : <http://palmesdutourismedurable.com>.  
Merci !



2<sup>ème</sup> ÉDITION  
**LES PALMES DU  
TOURISME DURABLE**

## La grande manufacture de Noël

*Vous êtes allergique à la course aux cadeaux de dernière minute ?* Vous rêvez de fabriquer des cadeaux personnalisés et uniques pour vos proches ? Vous êtes sensibles aux démarches éco-responsables ? La grande manufacture de Noël est faite pour vous ! À l'occasion de ce marché collaboratif, venez rencontrer de talentueux créateurs et fabriquer avec eux « LE » cadeau de Noël personnalisé, des emballages respectueux de l'environnement et trouver des idées pour réaliser des créations chez vous à quelques jours des fêtes !

Le 24 Novembre, des petits ateliers à 10h et à 14h et de nombreux autres en continu toute la journée !  
Au programme : atelier livre créatif, abat-jour, tote-bag,

carte de vœux, teinture végétale... et l'atelier "calendrier de l'avent récup" que nous vous proposerons le matin ! RDV à la bibliothèque Bibliothèque Simone-de-Beauvoir (Rue Henri II Plantagenêt, Rouen). Les ateliers sont sur inscription au 02 76 088 088 ou vous pourrez directement sur place dans la limite des places disponibles. Pour que la fête soit parfaite, des petites manufactures de Noël sont également proposées tout au long de cette journée sur le réseau des bibliothèques !



## A la découverte de....

Ouishare Rouen

À l'occasion de la grande manufacture de Noël, OuiShare Rouen fête ses 4 ans avec un temps fort pour mieux découvrir l'économie collaborative sur notre territoire. Venez assister à une causerie autour de la définition de cette nouvelle économie et rencontrer les acteurs locaux qui s'engagent au quotidien ! C'est quoi Ouishare ? C'est une communauté, un accélérateur d'idées et de projets dédié à l'émergence de la société collaborative : une société basée sur des principes d'ouverture, de collaboration, de confiance et de partage de la valeur. Pour en savoir plus, RDV à 15h30 à l'auditorium de la bibliothèque Simone de Beauvoir !

OUISHARE

## Coin de demain

Donnez à lire

Du 17 octobre au 20 novembre 2018, le Syndicat de la librairie française et le Secours populaire français organisent la 3ème édition de l'opération solidaire qui vise à offrir des livres jeunesse aux enfants et adolescents qui n'en ont pas. Le principe est simple : pendant un mois, les clients des librairies participantes sont invités à rajouter un livre jeunesse à leurs achats et à le remettre à leur libraire. Ce livre est ensuite offert à un enfant, un adolescent qui n'en a pas ou trop peu. En 2017, 2 500 livres offerts ont été collectés par plus de 200 librairies indépendantes, allons plus loin en 2018 ! Ensemble, encourageons la pratique de la lecture auprès

d'un jeune public qui en est éloigné ! Au-delà des livres offerts, «Donnez à lire» a pour vocation première de rassembler jeunes, familles et libraires autour d'un véritable projet culturel à dimension sociale. Convaincus que la lecture a ce pouvoir magique de changer des vies, les libraires et le Secours populaire organisent des animations festives et ludiques avec les familles après l'opération.

Plus d'infos sur <http://www.syndicat-librairie.fr>



## Quizz

*Quel légume est mis à l'honneur dans la recette de ce mois-ci ?*

Répondez à cette question et envoyez-nous la réponse à [associationcitemomes@gmail.com](mailto:associationcitemomes@gmail.com) avant le 20 Novembre pour gagner un atelier pour les prochaines vacances scolaires.



### Le conte chaud et doux des chaudoudoux, Claude Steiner, Pef, InterEditions

En ce temps-là, tout le monde vivait très heureux et échangeaient d'inépuisables chaudoudoux, jusqu'au jour où l'abominable sorcière Belzépha conçut un plan diabolique...

Un livre pour enfants qui plaira aussi aux adultes. Il traite de l'art d'être heureux et de rendre les autres heureux, de la joie de donner et de recevoir. A partir de 11 ans.

Prix indicatif : 15€



### Un bon troc, Lorenz Pauli, Kathrin Schärer, Editions Ane Bâté

Nous sommes sous le charme de ces deux personnages unis par une très belle complicité et qui se découvrent l'un à l'autre par le jeu du troc. C'est plus qu'un livre pour enfant : c'est un conte sur l'amitié et le partage. Il y a tant de choses à partager avec ceux qu'on aime ! De 3 à 5 ans.

Prix indicatif : 15,90€



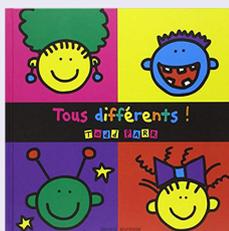
### Tous différents ! Todd Parr, Bayard Jeunesse

Ce livre passe deux messages complémentaires et profondément humains :

- A tous ceux qui ont quelque chose de différent, tu es unique et important,
- A tous les enfants et les adultes, on a le droit d'être différent.

Une leçon de vie sur la tolérance.

De 3 à 5 ans. Prix indicatif : 11,90€



### Extra Doux, Mac Barnett, Jon Klassen, Editions Milan

Annabelle habite un village tout blanc comme la neige et tout noir comme la suie des cheminées. Un jour, elle trouve une petite boîte pleine de fils de laine de toutes les couleurs. Elle commence alors à tricoter et se confectionne un pull, mais il lui reste encore de la laine, alors elle en tricote un pour son chien. Mais il lui reste toujours de la laine, alors elle tricote pour un de ses camarades, puis pour le chien de son camarade, puis pour tous les enfants de sa classe, son professeur, ses parents, les gens du village, puis les animaux, les maisons, les boîtes aux lettres...

Elle tricote tant qu'elle transforme entièrement la petite communauté et commence à devenir célèbre. Les gens viennent de loin pour la rencontrer. De 3 à 5 ans.

Prix indicatif : 9,90€

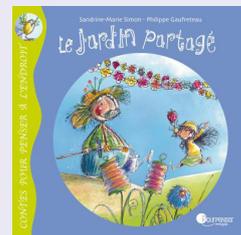


### Le jardin partagé, Sandrine-Marie Simon, Philippe Gaufreteau, Editions Pourpenser

Dans une petite ville se trouvait un lot d'immeubles. Juste à côté, il y a des jardins, dont celui de Papy Jean. Papy Jean passe son temps à jardiner. Mais ce qu'il préfère, c'est accueillir les gens du quartier dans son petit jardin.

Un livre pour aborder les notions de solidarité, de partage, d'entraide et d'environnement avec les enfants.

A partir de 3 ans. Prix Indicatif : 7,5€



### Demain entre tes mains, Cyril Dion, Pierre Rabhi, Editions Actes Sud

À travers des contes, ce livre poursuit la réflexion sur l'attitude de l'homme envers la nature et aide les enfants à comprendre la rudesse du monde moderne et la peur qui le régit, tout en les encourageant à inventer l'avenir dont ils rêvent, en agissant. Dès 9 ans. Prix Indicatif : 16,90€



### Renard sauve son vélo, Fibre Tigre, Floriane Ricard, Editions Rue de l'échiquier

Le vélo de Renard a été écrasé par un gros camion. Au magasin, on lui explique qu'il vaut mieux en acheter un neuf car les réparations coûteront trop cher. Il dépose son vélo devant chez lui et, catastrophe!, pendant qu'il ne regarde pas, le camion poubelle l'emmène! Renard décide alors de partir à sa recherche et il arrive dans un pays aux montagnes immenses, qui sont en fait des amoncellements d'objets déversés. Renard arrivera-t-il à retrouver son vélo?

Un livre qui fait réfléchir sur les notions de déchets et de recyclage. A partir de 6 ans. Prix Indicatif : 12,90€



### Comment ça, il a renoncé? Catarinal Sobral, Notari Editions

Le monde que nous avons tant maltraité, soudain, nous quitte : et nous, les humains, il faut qu'on trouve des solutions! Avec beaucoup d'humour (un peu noir!), il nous montre quelles seraient les réactions des habitants humains. Fort heureusement, le final est optimiste et nous laisse de l'espoir : il est encore possible de sauvegarder notre monde ! Un brillant conte contemporain sur le thème du développement durable.

A partir de 6 ans. Prix Indicatif : 14€



Retrouvez d'autres coups de coeur sur notre blog !

Vous avez un livre, un film, un événement, un jeu à partager ? N'hésitez pas à nous envoyer un mail (associationcitomomes@gmail.com) pour nous faire découvrir vos coups de coeur !



## Cuisine

### Pâtes à la fondue de poireaux

De quoi renouer des liens entre les légumes et votre enfant, cette recette est inévitablement délicieuse, testée et approuvée sur des personnes anti-légumes! Et en plus, anti-gaspi, puisqu'on met le blanc comme le vert des poireaux!  
20 min de préparation - 40 min de cuisson - 4 personnes

#### Ingrédients :

- 3 poireaux
- 70g de beurre
- 3 cuillère à soupe de crème fraîche
- Sel et poivre
- Moutarde (facultatif)
- 1 verre d'eau

1. Prenez vos poireaux, enlevez les morceaux verts fanés, ainsi que les "racines" au bout.
2. Ensuite, coupez les poireaux tous les 4 ou 5 cm environ, lavez-les.
3. Coupez en deux les cylindres que vous avez obtenus, et séparez-les en petits morceaux (les morceaux se détachent facilement), et mettez les dans une grande poêle.
4. Mettez le verre d'eau sur les poireaux, coupez les morceaux de beurre en gros dés et répartissez les. Couvrez avec un couvercle (en verre de préférence), et mettez à chauffer.
5. Tournez régulièrement.
6. Lorsque les poireaux sont fondant, c'est à dire à peu près 30 à 40min, et que vous pouvez manger les morceaux verts sans qu'ils aient un arrière goût amère, ajouter la crème fraîche, puis la moutarde selon la convenance.
7. Tournez pour bien mélanger.
8. Posez la fondue bien chaude sur les pâtes, c'est prêt!

## Tutos

### Des jeux stylés grâce aux déchets !

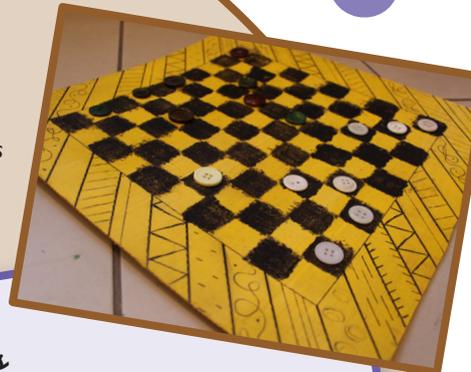
Dans le cadre de la Semaine européenne de la réduction des déchets du 17 au 25 novembre, voici quelques exemples rigolos d'utilisation de nos déchets de manière stylée !



#### Memory

1. Prenez la règle et tracez sur votre feuille des carrés de 5x5cm. Vous devez à la fin en avoir au moins 20 (libre à vous d'en faire plus, mais toujours un nombre paire).  
2. Découpez ces petits carrés.  
3. Peignez une faces des cartons.  
4. C'est l'heure de choisir si vous voulez faire un memory en dessin, ou à partir de magazines et emballages, ou les formes en doublons, il doit donc y avoir deux exemplaires de chaque forme, ce n'est pas grave si ça n'est pas la copie conforme, tant que ça ressemble! Avec les magazines, trouvez deux images qui se ressemblent et collez les sur le papier.  
5. Une fois tous nos exemplaires fait, collez-les sur la face non peint des petits cartons. Il est temps de jouer!

- Matériel:**
- Règle
  - Crayon à papier
  - Feuilles de papier (couleurs ou blanches)
  - Cartons
  - Feutres
  - Magazines, emballages de nourritures...
  - Colle stick
  - Ciseaux



#### Jeux de dames

1. Peignez d'une couleur votre carton.  
2. Une fois sec, tracez un quadrillage au crayon à papier pour faire des carrés de 4x4cm.  
3. Prenez l'éponge, trempez là dans la peinture de la deuxième couleur, et appuyez-là sur le carton tous les deux carrés, pour faire un motif de damier.  
4. Prenez vos boutons et peignez-en 12 d'une couleur, et les 12 derniers de l'autre.  
5. Une fois le damier sec, gomez le crayon à papier encore visible, et c'est à vous de jouer!

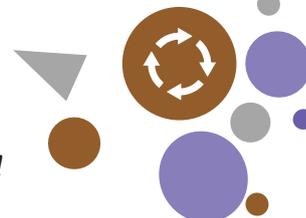
- Matériel:**
- Un carton 30x30cm
  - Crayon à papier
  - Gomme
  - Règle
  - Peinture (2 couleurs bien distinctes)
  - Pinceau
  - Éponge coupée 3x3cm
  - 24 gros boutons (peu importe les couleurs)

**Version voyage:** Vous pouvez faire le damier sur un sac blanc déjà existant (style tote bag), ou le concevoir vous même, et ainsi ranger les pions dedans pour l'emmener partout.  
**Astuce:** Vous pouvez découper votre carton plus grand, pour laisser une marge et la décorer, pour rendre le plateau de jeux plus joli.  
Vous pouvez aussi le décliner en jeu d'échec ou de morpion (et utiliser des marrons, c'est la saison!)



• **Nombre de carrés :**

4	2	8	7	8
---	---	---	---	---



• **Récoltés pour le nouveau tableau !**

*L'aventure Ensemble nous sommes Monet continue jusqu'en 2020!*

## Le projet des Nymphéas

**Nous nous sommes préparés toute l'année pour ce nouveau projet...** et nous sommes heureux de le partager avec vous aujourd'hui! Pour clôturer ce beau projet de "Ensemble, nous sommes Monet", nous avons décidé de vous emmener en voyage. Pas n'importe lequel, un tour du monde!

Les nymphéas sont une oeuvre majeure chez Monet, sa dernière série, une oeuvre symbole de paix et aujourd'hui, universelle. En effet, les 256 tableaux répertoriés, sont réparties sur les 5 continents dans des musée du monde entier! Nous avons donc choisi de réaliser un tableau par continent pour créer une série spéciale et voyager avec vous grâce à cette oeuvre magique ! Ce ne sera pas 1 tableau au final, mais au moins 5, voir peut-être un peu plus!

Mais pour cette occasion et avec notre expérience des deux premières oeuvres, nous avons choisi de faire des tableaux plus petits pour qu'ils soient plus facilement transportables et exposables et les partager avec le grand nombre!

Pour faire un clin d'oeil à Monet et à sa passion pour le Japon, nous ferons des formats allongés de 1mètre de large et de

4 mètres de haut tels des estampes japonaises ou des "kakémonos".

Pour débiter notre tour du monde, vous connaissez déjà le premier tableau et bien sûr, nous partirons de Paris avec le tableau du musée Marmottan, "Nymphéas effet du soir" ! Pour la suite, il faudra suivre l'aventure sur notre site internet et sur les réseaux sociaux.

Tous les 2 mois environ, nous vous dévoilerons l'oeuvre suivante et la suite de notre voyage... L'objectif est que ce voyage magique s'achève à la fin de l'année 2019 pour vous faire découvrir la série finale dès 2020 ! Peut-être à New-York, Paris ou ailleurs... Tout est possible!

Attachez vos ceintures, prenez vos aiguilles, souriez, le voyage peut commencer...

Vous pouvez nous envoyer vos carrés de 5x5cm dans les coloris bleus, verts, roses, mauves, gris à notre association! Merci !!!



## NEWS

**En novembre, l'Economie sociale et solidaire (ESS) sera à l'honneur dans toute la France!**

Cette onzième édition du mois de l'ESS est l'occasion pour tous les acteurs engagés de faire connaître activités d'utilité sociale, projets innovants et transmettre au plus grand nombre les valeurs de l'ESS. Cet événement d'envergure nationale a pour vocation de faire découvrir au plus grand nombre une autre façon de concevoir l'économie, à travers plus de 2000 manifestations : conférence, forum, portes ouvertes, marché, projection de film, etc.

Dans le cadre de cette manifestation nationale, nous vous proposons une exposition photo autour de notre projet "Tricote un sourire" à la maison des aînés de Rouen durant tout le mois de novembre et un après-midi spécial

le vendredi 9 novembre avec des ateliers tricot et le vernissage de l'exposition! Et d'autres rendez-vous autour du tricot et du défit du mois : les "Petits bonnets"!

**Les Zazimuts** Comme chaque année, l'Hôtel de Ville ouvre ses portes en nocturne aux étudiants et à leurs associations pour une grande soirée festive où vous pourrez participer à de nombreuses animations dans une atmosphère aussi conviviale que décalée. Et comme l'année dernière, nous y serons!

Objectif: tricoter, pomponner et s'amuser ! Cela se passera le **jeudi 15 novembre 2018 de 19h à minuit**, à l'Hôtel de Ville de Rouen. Entrée libre.



## Retour sur...

### Tricotons le Havre

Le grand final de notre opération « Tricotons le Havre », c'était le dimanche 07 octobre, au Fort de Tourneville au Havre ! C'est grâce au travail entrepris depuis début avril par les havrais et les fabriques de la ville, que cette performance éphémère a pu voir le jour. Un défi réussi avec la collecte de plus de 50 000 carrés ! Au final, un grand jardin magique composé de ces carrés, de 150 couvertures, des centaines de fleurs, des animaux en tricot et crochet, 80 chaises recouvertes et notre caravane « Pompons » ! Cette journée de folie a commencé tôt le matin, avec la mobilisation importante des bénévoles. C'est sous une tente de 700 mètres carrés que le jardin a pris forme et s'est rempli de couleurs ! Malgré les quelques gouttes du matin, les rafales de vent ont poussé les nuages pour nous permettre d'investir l'extérieur soit sur 3000 mètres carrés en tout sur les

8000 mètres carrés de terrain de la place centrale du fort ! Tout au long de l'après-midi, il ya eu de nombreuses activités comme des ateliers « fleurs pompons », une expo-photo et aussi, le mot JARDIN qui s'est dessiné sur l'herbe du Fort. Chacun a déposé son, ou ses carrés, pour cette œuvre participatif et éphémère, qui a été immortalisé vu du ciel grâce à un drone. Vous avez été plus de 1400 personnes à être venu partager dans la bonne humeur ce moment et bien sûr, le goûter ! C'est avec plaisir que nous avons passé la journée et plus particulièrement, cet après-midi, avec vous, dans ce décor unique animé par une ambiance conviviale !



## Défi du mois

Comme chaque hiver depuis 12 ans, Innocent lance l'opération « mets ton bonnet ».

Une bouteille Smoothie, parée de son bonnet tricoté, achetée, c'est 0.20€ reversé aux petits frères des Pauvres qui viennent en aide aux personnes âgées isolés.

Débutant ou tricoteurs confirmés, faites votre petit bonnet en choisissant parmi les patrons originaux sur le site [www.metstonbonnet.fr](http://www.metstonbonnet.fr) !

A envoyer avant le 16 novembre 2018 aux petits frères des pauvres.

## Retour sur...

### Les seins d'Octobre Rose

Dans le cadre d'Octobre Rose, nous avons décidé de sortir nos aiguilles pour concevoir des « nichons » ! Vous avez été nombreuses à venir en faire avec nous. Nous nous sommes penchés sur leurs confections, c'était une première pour la plupart des participantes ! Durant nos ateliers du « TricoLab » nous avons donc proposé deux versions :

**Les « Nichons » américains :** C'est l'association américaine « Knitted Knockers » qui a conçu une autre alternative à la traditionnelle prothèse en silicone. Nous nous sommes lancé à notre tour à la confection de ces « nichons », comme de multiples volontaires dans le monde entier, pour apporter le sourire à ces femmes dans ce moment difficile de leurs vies. Pour plus d'infos : [www.knittedknockers.org](http://www.knittedknockers.org)

### Des seins pour faciliter l'allaitement :

La semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel s'est déroulée cette année du 14 au 20 octobre 2018.

A l'occasion de cet événement, nous avons décidé de tricoter aussi des seins ! L'idée est de proposer aux femmes un objet pédagogique pour permettre d'expliquer les gestes utiles durant l'allaitement. Pour plus d'infos : [www.coordination-allaitement.org](http://www.coordination-allaitement.org) Vous pouvez retrouver tout les tutoriels sur le blog Tricote un sourire dans la rubrique « Défis »



# Idées pour le mois de Novembre



Pleins d'autres bonnes idées sur...



**Jusqu'au 29 Novembre**

## Exposition Monstres, par l'association Pix3l

ESADHaR de Rouen (76),

Des univers en carton pâte des premiers films aux graphismes très sophistiqués d'aujourd'hui, Pix3l t'invite à sortir le monstre de ton placard à l'occasion de cette exposition interactive alliant à la fois les arts plastiques et numériques, le cinéma et le jeu vidéo.

Plus d'infos : <http://esadhar.fr/fr/actualitees/exposition-monstres-pix3l>



**3 Novembre au 15 Décembre**

## Festival "Mythologies", par

Nos Années Sauvages au coeur de l'Abbatiale Saint-Ouen, Rouen (76).

Le collectif est force de proposition pour construire et inventer un modèle sur nos territoires de vie. Cri puissant de l'être et du faire ensemble, qui clame la nécessité de la création, ce désir irrépensible de partager engagements, craintes, et rêves surtout.

Autour de cette exposition centrale, de nombreux projets satellites sont proposés dans différents lieux de l'agglomération rouennaise, fédérant ainsi institutions et associations autour d'une programmation culturelle engagée et généreuse.

Plus d'infos : <https://www.nos-annees-sauvages.com/festival>



**Jusqu'à Août 2019**

## Exposition interactive : Super-égaux, le pouvoir de l'égalité filles-garçons

l'Exploradôme, Vitry-sur-Seine (94)

Devenez de vrai e s ambassadeur r ice s de l'égalité en parcourant les quatre pôles mis en lumière dans l'exposition : la naissance, l'enfance, l'adolescence et l'âge adulte, des étapes primordiales du développement de chaque être humain et de la construction de l'égalité entre les sexes ! Avec plus de 15 dispositifs (quiz, roue des métiers, visualiseur d'ondes cérébrales...), vous découvrirez cette thématique de manière ludique et interactive !

Plus d'infos : <http://www.exploradome.fr/expo-tempo>



## Le coin des sportifs

**Jusqu'au 5 Janvier 2020** Exposition Corps et sports, à la Cité des sciences et de l'industrie, Paris (75). Testez vos performances dans une exposition participative unique en son genre ! Tapis équipés de capteurs, sacs de frappe connectés, plateforme de force pour mesurer son impulsion... de nombreux dispositifs ludiques sont de la partie pour faire marcher vos jambes comme votre tête ! Le terrain de jeu se prolonge par l'étude des liens entre sport et société : dépassement de soi, performances... Alors, prêts à vous mesurer à des champions ?

Plus d'infos : <http://www.cite-sciences.fr> rubrique "expos temporaires"

**17 et 18 Novembre 2018**

## Grande Brocante de la ressourcerie Resistes

la Halle aux toiles, Rouen (76).

Pour les trois ans de la boutique, Resistes organise une grande brocante avec de la bonne humeur au rendez-vous. Concerts, ateliers et Récup'Art seront de la partie !

Plus d'infos : [www.resistes.org](http://www.resistes.org)



**Du 28 novembre au 3 décembre**

**2018**

## Salon du livre jeunesse de Montreuil Espace Paris-Est

Montreuil (93).

Le meilleur de la littérature jeunesse européenne et internationale s'est donné rendez-vous du 34e Salon du livre et de la presse jeunesse en Seine-Saint-Denis. Au programme débat, rencontres et dédicaces d'auteurs et d'illustrateurs.

Plus d'infos : <http://sljplus.fr/>



## Coup de coeur Cinéma : Yéti & Compagnie

### Karey Kirkpatrick et Jason A. Reisig. En salle.

Vivant dans un petit village reculé, un jeune et intrépide yéti découvre une créature étrange qui, pensait-il jusque-là, n'existait que dans les contes : un humain ! Si c'est pour lui l'occasion de connaître la célébrité – et de conquérir la fille de ses rêves –, cette nouvelle sème le trouble dans la communauté yéti. Car qui sait les surprises que leur réserve encore le vaste monde ? Une histoire joyeuse d'amitié, de courage et de découvertes !



**Rendez-vous tous les jeudis**

**après-midi de 15h à 18h30**

## Le Champ des possibles,

Route de Lyons-La-Forêt, Rouen (76)

Pour découvrir des fruits et légumes issus d'une production maraîchère locale et biologique, à des prix intéressants.

Des ateliers y sont aussi proposés, visant à sensibiliser les citoyens, petits et grands, aux enjeux d'une démarche engagée, de la terre à l'assiette.

Plus d'infos : <http://www.lechampdespossibles-rouen.org/>

