



Édito

C'est la fin de l'été... la cloche a sonné, c'est la rentrée !

Juste le temps de repenser une dernière fois à nos doux souvenirs de la saison estivale, de les mettre en sécurité dans un petit coin de notre tête et de les garder précieusement pour nous booster toute l'année et nous réchauffer cet hiver !

Comme chaque année, la rentrée amène aussi son lot de nouveautés.

A Citêmômes, en septembre, c'est du côté des ateliers enfants que nous démarrons un nouveau cycle. Les ateliers du mercredi deviennent un rendez-vous régulier. Nous avons hâte de démarrer ces moments de création et de découvertes artistiques qui rythmeront l'année à vos côtés ! Venez vite vous inscrire !

La rentrée, c'est aussi les retrouvailles avec nos petites habitudes, qui nous rassurent et nous motivent, et la saison des Rendez-vous comme le forum des associations de la ville de Rouen, les journées du Patrimoine, le salon Créativa...

Et puis, des surprises arrivent... nos petits carrés tricotés vont se transformer en accessoires de mode et seront au coeur d'un défilé ! Un nouveau challenge et un podium pour vous faire sourire !

Car à coup sûr, notre seule devise à la rentrée, est de continuer à vous faire rêver...

Alors réveillez-vous, c'est parti ! Garder les yeux grands ouverts, souriez, nous sommes à vos côtés !

Bonne rentrée à tous !

Agenda

Reprise des ateliers

le mercredi 26 septembre !
N'oubliez pas de vous inscrire !

Créativa

du 20 au 23 septembre
au parc des expositions de Rouen

L'association sera fermée
lors de cette période

Forum des assos

8 septembre à Rouen de 10h à 18h
RDV sur le Stand n°141 !

Le tricolab

de 18h à 20h
RDV à Citêmômes
mercredis 5, 12 et 26 septembre
&
de 14h à 16h
jeudis 6, 13, 27 et vendredis
14 et 28 septembre

*l'association est ouverte
tous les mercredis,
jeudis et vendredis
de 14h à 18h !
Si vous avez besoin
d'infos, n'hésitez pas
à venir nous voir !*

Citêmômes : 11 rue du Moulinet Rouen (76)

Pour plus d'informations contactez-nous :
par téléphone au 02 76 08 72 67
par mail à associationcitemomes@gmail.com
ou sur notre site internet.

Grand Site de la dune du Pilat

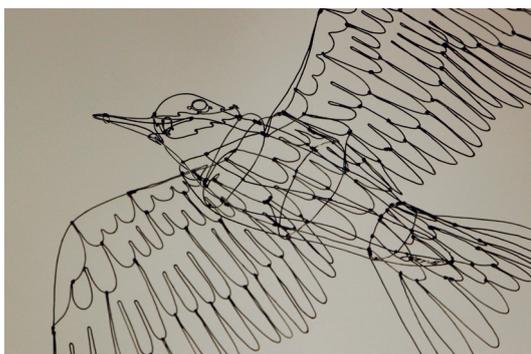
Aménagement de la "cabane", espace d'information et de médiation, avec la participation d'Emilie Bredel et sa sterne en fil de fer ainsi que l'accompagnement de la structure de gestion du Grand Site pour fêter leurs 10 ans avec la réalisation de goodies (Clin d'oeil aux copeaux numériques !)

Carton party

Pour bien préparer la rentrée, un grand ménage et tri était de rigueur ! Alors sacs et cartons ont été nos meilleurs amis ! Maintenant tout est prêt pour repartir sur de bonnes bases et faire une super rentrée...

Rouen-sur-mer

Encore un bel été sur la plage de Rouen qui cette année avait bien grandi avec de nouveaux espaces ! Pour Citémômes, cette année était une invitation au voyage, particulièrement, en Afrique avec les secrets de notre Baobab, et la réalisation de cartes aux couleurs bigarrées des tissus africains sans oublier, des séances familiales de jeux en tout genre inspirés de ce beau continent ! Pour finir, nos ateliers incontournables de tricot et pompons qui ont beaucoup plu le mercredi soir !

**La rentrée 2018****Du nouveau à l'asso !**

Comme chaque année, la rentrée, c'est un nouveau départ. Pour cette nouvelle année, nous mettons en place des nouveautés dans le fonctionnement de l'association.

Les ateliers en périodes scolaires seront annualisés ; ainsi tous les mercredis, nous vous proposons 3 créneaux pour inscrire vos enfants : le matin de 10h à 11h30, l'après-midi de 14h à 15h30 ou de 16h à 17h30. Nous découperons l'année en plusieurs périodes avec des thèmes différents à chaque fois : le portrait, le livre, les boîtes surprises, la mer... Les enfants pourront ainsi suivre un fil conducteur de séance en séance et découvrir en même temps un univers et des techniques différentes. A la fin de l'année, nous ferons une grande exposition des créations ! Les inscriptions se font sur le mois de septembre, le premier atelier commencera le 26 septembre ! Et si vous vous inscrivez avant le 15 septembre, vous aurez un petit cadeau en plus, une petite boîte surprise "Made in Citémômes" !

Pendant les vacances, par contre, rien de change ! Tous les ateliers sont à la carte ! Chacun peut faire son planning en choisissant parmi les nombreux ateliers proposés du lundi au samedi : baz'art, croque ton musée, les p'tits ateliers, ateliers DIY... Ces activités s'adressent aux enfants de 4 à 14 ans mais nous avons un créneau spécial pour les tout-petits de 18 mois à 4 ans : un atelier d'éveil culturel avec des jeux, des livres et de nombreuses petites activités qu'ils pourront faire à leur rythme accompagnés de leurs parents, le mercredi matin. Cet atelier s'inspire de la méthode Montessori. Chaque atelier est sur réservation et au prix de 12 euros. mais vous pouvez aussi prendre des cartes de plusieurs ateliers qui vous permettront d'avoir un tarif dégressif. Et bien sûr, ces cartes ne sont pas nominatives donc vous pouvez venir à plusieurs : frères et soeurs, cousins et cousines, avec des amis et même avec les parents sur certains ateliers !

Pour les anniversaires, cette année, place aux "boîtes curieuses" ! Des malles remplies d'accessoires, de livres, de jeux et d'activités pour vous garantir un fête réussie ! Différents thèmes sont à choisir comme les pirates et les sirènes, le cirque, les dragons de Chine, voyage dans les îles, safari en Afrique... Les malles sont en location à l'association au tarif de 75 euros.

Le coin de demain... *La journée des enfants du patrimoine*

Vendredi 14 septembre, veille des Journées européennes du patrimoine, écoliers, collégiens et lycéens bénéficieront, dans plus d'une trentaine de départements, d'activités culturelles et artistiques gratuites et conçues spécialement pour eux. Créée par les CAUE franciliens en 2003, cette opération pédagogique originale est en effet étendue cette année à plusieurs régions, pour essaimer dans tous les départements à l'horizon 2019.

Près de 400 activités sont proposées gratuitement aux enseignants et à leurs classes : visites commentées, rallyes, jeux de piste, ateliers, expositions... Par leur biais, enfants et adolescents découvriront les richesses patrimoniales qui composent leur cadre de vie et l'histoire locale.

Portée par les CAUE, la manifestation des Enfants du Patrimoine bénéficie du soutien du ministère de la Culture, désireux d'ouvrir les Journées européennes du patrimoine aux scolaires et de favoriser l'accès à la culture du jeune public. L'événement mobilise également un important réseau de partenaires sur l'ensemble du territoire national : musées, châteaux, villes et villages... Ce sont ainsi près de 250 établissements, organismes publics et privés, qui s'associent aux Enfants du Patrimoine pour cette première édition nationale.

«L'art du partage», thème de cette 35e édition, résonne particulièrement en cette année 2018 déclarée « Année européenne du patrimoine culturel ».

Partager le patrimoine entre Européens lors des Journées européennes du patrimoine, c'est permettre aux citoyens de mieux comprendre ce qui les rapproche en partageant des valeurs communes historiques et esthétiques dépassant les rivalités et les irrédentismes identitaires. Ces Journées européennes du patrimoine doivent célébrer avec force la construction de la grande Europe du patrimoine, cent ans après la fin du premier conflit mondial et la chute des empires, qui a engendré une nouvelle Europe des États.

Plus d'infos : <https://journeesdupatrimoine.culture.gouv.fr/>



L'arrivée de Céline en Service Civique !

Passionnée par les livres, le cirque, les activités manuelles, le vélo et après des études à l'école des Beaux-Arts du Havre en design graphique, Céline rejoint l'équipe de notre association.

Bienvenue !

Quizz

Quel est le peintre à l'honneur dans la nouvelle exposition de la Manufacture Bohin et dont nous nous sommes inspirés pour reproduire un petit tableau en tricot ?

Répondez avant le 16 septembre pour gagner un atelier pour les prochaines vacances scolaires à associationcitemomes@gmail.com



Berceuses et balladines jazz, Ceilin Poggi , Thierry Eliez, éditions Didier Jeunesse.

Voilà des berceuses inattendues: Blackbird, Close to You, Summertime ou Isn't She Lovely... Ces chansons signées les Beatles, Burt Bacharach, George Gershwin ou Stevie Wonder prennent une saveur délicieuse, tendre et réconfortante, interprétées par la voix cristalline de la chanteuse Ceilin Poggi et le piano délicat du jazzman Thierry Eliez. Et enveloppés dans ce cocon musical et dans les douces illustrations d'Ilya Green, on se laisse bercer par la beauté de ces airs revisités avec légèreté. Dès quelques jours.

Prix : 14,50€



Imagier caché, Imagier mouvementé, Véronique Joffre, éditions Thierry Magnier.

Des trois livres cartonnés et joliment illustrés (Imagier mouillé, Imagier mouvementé et Imagier caché) que Véronique Joffre vient de sortir, inspirés par la vie mystérieuse et fascinante de la faune d'ici et d'ailleurs, on a une préférence pour la version cache-cache et ses improbables rabats. Les grosses pattes de maman panda, les ailes de la poule, l'énorme gueule du crocodile... voilà des endroits idéals pour s'enfouir, se protéger, se dissimuler et même grandir. Les pages fonctionnent par deux, chacune s'accompagne d'un mot qui résonne joliment avec l'image et avec la page voisine.

A partir de 1 an.

Prix : 12,90€

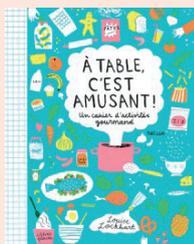


A table, c'est amusant ! Louise Lockhart, éditions Hélium.

Passer à table avec ce cahier d'activités est un vrai régal. Décorer des assiettes traditionnelles, inventer un jeu au dos d'un paquet de céréales, imaginer des emballages, réaliser une nature morte, dessiner son déjeuner de rêve et encore plein d'autres activités tout aussi plaisantes les unes que les autres. Mais aussi faire des expériences chimiques étonnantes, prendre un cours sur le voyage des aliments dans le corps ou sur les vitamines, et bien sûr apprendre quelques recettes en fin de cahier, tout y est. Dans un style graphique vintage et vivant, plein de couleurs, la cuisine avec Louise Lockhart devient un jeu d'enfant!

A partir de 7 ans.

Prix : 15,90€



Enfantillages 3, Aldebert, Warner.

Aldebert est un super-héros doté de super-pouvoirs: ses CD se transforment en disques d'or et ses spectacles sont partout complets: Les enfants l'adorent et les parents aussi! Comme un copain tendre et rigolo! Et justement «des copains comme cochon y'en a plein ses chansons»! Car pour ce nouveau volume de ses «Enfantillages», il reprend la formule qui a fait le succès des précédents en invitant des amis connus à chanter avec lui le temps de duos: tendres («les somnambules» avec Olivia Ruiz, «Joli Zoo» avec Grand Corps Malade, «Trois pommes» avec Gaëtan Roussel) ou humoristiques («L'apprenti Dracula» avec Mathias Malzieu, «Les contes de fée ça craint» avec Charles Berling), où l'on croise ça et là mots et chœurs d'enfants et où souffle une belle humanité. «C'est quoi le bon temps? C'est ta main dans la mienne». A partir de 5 ans.

Prix : 13€ (le CD)



Dans mes oreilles, j'entends le monde, Romana Romanyshyn et Andriy Lesiv, éditions Rue du Monde.

Cet album documentaire au beau format carré et à la couverture soignée nous emmène à la découverte du monde par les oreilles en sondant les mystères du son. Ceux du corps humain, des instruments de musique, du bruit de la maison, de la ville et de la nature, des sonorités des langues, et même du silence... On y apprend que les baleines communiquent en émettant des ultrasons ou que certains animaux entendent des résonances plus importantes que les humains. Ce documentaire accessible, au graphisme épuré, à la mise en pages aérée et aux couleurs phosphorescentes, développe un paysage du son riche et original, truffé d'informations. Une vraie curiosité. A partir de 9 ans.

Prix : 19,80€



Les autres, Iris, éditions Delcourt.

Jacques-Olivier, Jérémy, Charlie et Frank deviennent amis au collège, ils forment un groupe : ni sportifs, ni rebelles, ni populaires... ils sont les autres, un peu losers et surtout très drôles et très attachants. On suit le quotidien haut en couleur de leurs vies d'adolescents et les nombreux aléas qui s'ensuivent. Au collège, à la maison, en vacances, c'est toujours une aventure ! Ils traversent ensemble les affres de cette période si délicate, unis et solidaires. Cette bande dessinée venue du Canada a été initialement publiée en épisodes dans un magazine pour adolescents; dans cette édition, on retrouve cette forme en plusieurs petites histoires. A partir de 11 ans.

Prix 17,95€



Retrouvez d'autres coups de coeur sur notre blog !

Vous avez un livre, un film, un événement, un jeu à partager ? N'hésitez pas à nous envoyer un mail (associationcitemomes@gmail.com) pour nous faire découvrir vos coups de coeur !



Cuisine

Granola maison

Temps de préparation : 10 minutes / Temps de cuisson : 40 minutes

.....

- Préchauffez le four à 150°C.
- Mélangez ensemble l'avoine, le son d'avoine et les amandes puis le miel et l'huile.
- Cassez en petits morceaux la moitié du chocolat et versez dans le saladier avec les autres ingrédients.
- Répartissez le mélange sur une plaque recouverte de papier cuisson.
- Enfournez pour 40 minutes en remuant le mélange toutes les 10 minutes.
- Laissez refroidir, puis ajoutez la deuxième moitié du chocolat cassé en morceaux.

Ingrédients pour 1 grande boîte :

- 200 g de flocons d'avoine
- 60 g de son d'avoine
- 50 g d'amandes effilées
- 60 g de miel ou sirop d'érable
- 4 cuillère à soupe d'huile de noix (coco ou sésame)
- 100 g de chocolat

Petit conseil : Chaque matin, proposez quelques cuillères à soupe de ce mélange dans une boisson végétale comme un lait d'amande ou une boisson de riz ou de noisettes sans sucre ajouté, ou accompagné avec du fromage blanc.

Nous vous invitons aussi à encourager vos enfants à boire deux grands verres d'eau à jeun. Cela leur donnera une bonne habitude hygiéno-diététique qu'ils pourront conserver toute la vie. En absorbant une quantité d'eau pure dès le réveil, cela permettra au système digestif de se réveiller en douceur. De plus, cette boisson matinale augmentera la capacité d'élimination des toxines qui est la base de tout système de santé !



Tuto

le pot à crayon

Voici une petite sélection "spéciale rentrée" d'idées prises sur Pinterest et sur le net, plus largement !

.....

L'idée, c'est de prendre des déchets, que l'on aurait pu jeter pour les transformer en les rendant utiles ! Alors à vos bouteilles en plastique, vos rouleaux de papier toilettes, cartons, papiers... voici quelques pistes pour égayer votre espace d'activités !





● **Nombre de carrés :**

3	0	6	3	4
---	---	---	---	---

 carrés récoltés pour le nouveau tableau !

**Objectif : 30 000 carrés pour la rentrée, réussi !
ça continue ! :)**

L'arrivée d'Angèle en service Civique !

Passionnée par le textile et l'art, Angèle rejoint l'équipe pour dorloter nos petits carrés et nous préparer de super défis !

Bienvenue !



Zoom sur...

Tricotlab

Nos RDV "tricot et mailles" reprennent du service tous les mercredis soirs de 18h à 20h et les jeudis et vendredis après-midi de 14h à 16h ! Vous pouvez venir seul ou accompagné, en famille ou entre amis, à l'heure que vous voulez ! L'ambiance est conviviale et décontractée ! Alors venez participer à nos différents projets et aux défis qui rythmeront cette nouvelle année ! *Entrée gratuite pour les adhérents de l'association (cotisation libre sur place)*

News

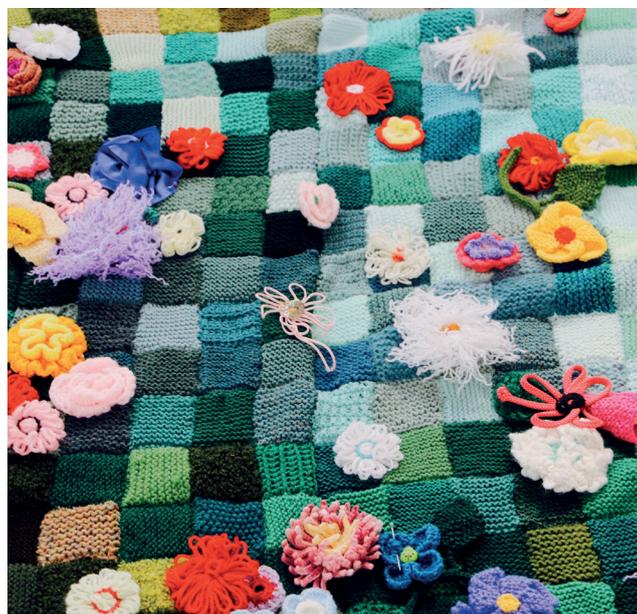
Le Havre : RDV le 8 septembre au Fort de Tourneville pour la fête de quartier : 1 mois avant le grand jour ! En effet, notez dès à présent le goûter géant le dimanche 7 octobre !

Fête des normands : le 29 septembre, jour de la Saint Michel, patron des normands, ce sera l'occasion de dévoiler notre superbe banderole du logo de la Normandie réalisée pour l'Agence d'attractivité de la Normandie.

Le défi du mois...

Concours "fleurs" pour le salon Créativa

Nous organisons un super concours pour le salon Créativa Rouen. En effet, nous aurons un stand de 150 mètres carrés autour du thème du jardin ! Pour vous mettre à l'honneur, nous vous proposons de participer en confectionnant une ou plusieurs fleurs ! Tous les matériaux sont les bienvenus mais les fleurs doivent être en 3D ! Une sélection de vos créations sera faite et exposée sur notre stand et un vote aura lieu pour décerner le prix de la plus belle fleur ! A gagner des bouquets de fleurs (des vraies !) livrés chez vous par Interflora ! Les fleurs sont à envoyer à notre adresse : 11 rue du moulinet 76000 Rouen ou vous pouvez venir les déposer à partir du 5 septembre directement dans nos locaux ! *Les envois et dépôts se font jusqu'au 12 septembre 2018.*



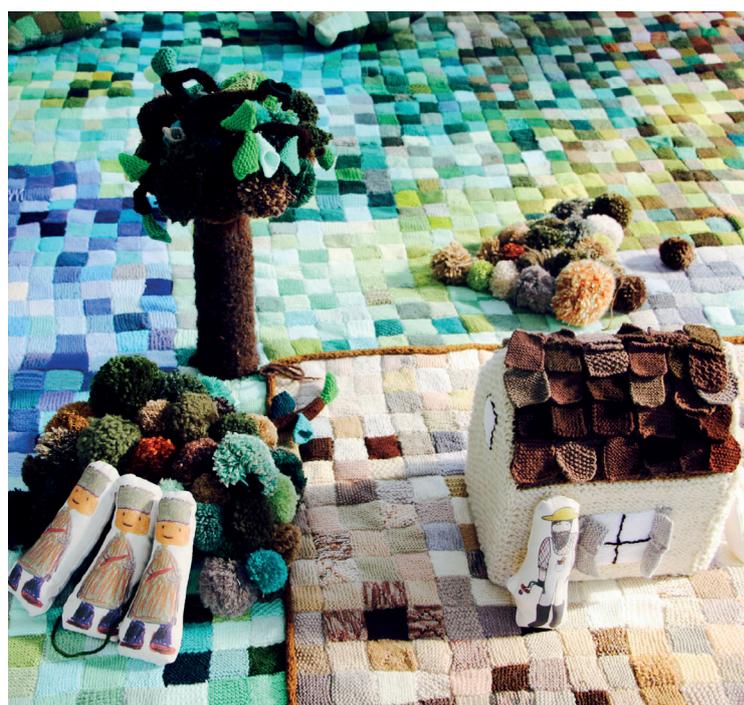
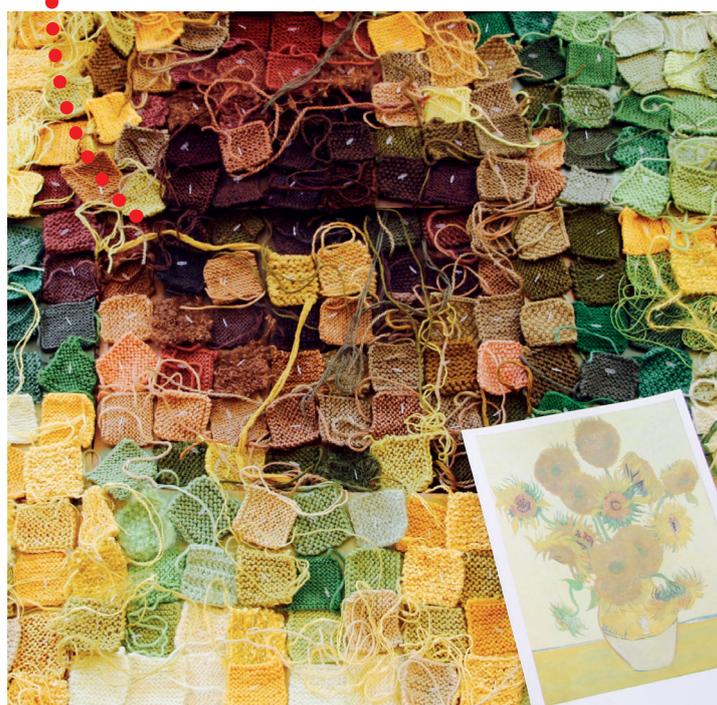
L'été a été bien chargé avec le début ou la fin de nombreux projet !

Pierre et le loup : Fin de la réalisation du tapis à histoire géant composé du tapis central, de petits tapis, de coussins, de la maison de Pierre, de l'arbre et des personnages en tissu. De nombreuses heures de réalisations pour un travail collaboratif qui aura rassemblés des enfants et des adultes d'univers et d'horizons différents en partenariat avec le conservatoire de musique et le réseau des bibliothèques de la ville de Rouen. Vous pourrez admirer le tapis, voir cette belle histoire retracée au salon Créativa à Rouen et noter dès à présent les deux dates de représentation du tapis : le mercredi 21 novembre matin au conservatoire de Rouen dans l'auditorium et en janvier 2019 à la bibliothèque des Capucins de Rouen.

La réalisation d'un petit morceau du tableau "les tournesols" de Van Gogh dans le cadre de la nouvelle exposition de la manufacture Bohin. Nous avons fait une petite infidélité à Monet ! Pour notre programme "Tricote-moi un tableau", qui permet à chaque structure qui le désire d'être accompagnée pour réaliser un tableau en tricot, et la nouvelle exposition de patchwork de Van Gogh ! De plus, la médiathèque de Conches a ouvert la voie avec la réalisation en cours depuis le printemps de «la nuit étoilée» qui avance bien ! (vous pouvez suivre l'avancée du tableau sur instagram sur le compte : [tricotemoiuntableauconches](#)). Retrouvez-nous pour un atelier à la manufacture le vendredi 7 septembre de 15h30 à 17h !

Jardins magiques et de nombreuses autres surprises qui vous seront dévoilés au salon Créativa sur un grand stand qui réunira une installation de tricot mais aussi de nombreuses artistes et créatrices autour du jardin. Avec cette année, un défilé ! Et oui, nos carrés iront sur scène ! Car tricoter, ou crocheter, des petits carrés pour offrir des sourires, tel est notre objectif. Jusqu'à maintenant, ces carrés étaient utilisés pour réaliser des installations artistiques. Pour ce défilé, nous nous sommes attaqués au milieu de la mode ! Ainsi, les carrés se transforment en pulls, ceintures et autres accessoires... et vous propose une invitation au jardin, thème et fil conducteur de cette année à l'association. Pour cet événement, ils seront accompagnés de créateurs 100% normands afin de célébrer notre patrimoine textile d'hier et d'aujourd'hui ! Au programme du tricot, de l'upcycling avec Kadavreski, des vêtements de Solidarité textiles, des créatrices normandes comme Elufée, Kaphéine et bien d'autres, le tout dans un jardin féerique à deux pas de Monet... puisque notre dernier tableau géant représentant le pont japonais de Monet à Giverny sera présent au salon. Un défilé qui vous donnera, à coup sûr, le sourire !

Le début de notre nouveau Monet "Nymphéas - effet du soir" était l'occasion d'aller voir la magnifique exposition au musée de l'Orangerie.



Idées pour le mois de septembre



Pleins d'autres bonnes idées sur...

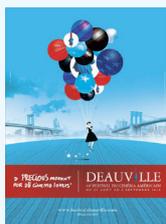


Du 31 août au 9 septembre

Le Festival du Cinéma Américain à Deauville

Tous les ans en fin d'été depuis 1975, une sélection d'une centaine d'œuvres cinématographiques provenant des États-Unis est présentée aux nombreux cinéphiles qui s'y retrouvent : des grosses productions hollywoodiennes au cinéma indépendant, des longs métrages aux courts métrages en passant par la télévision. RDV au Centre international de Deauville, au casino Lucien Barrière et au cinéma Le Mony. Des animations sont également organisées dans le village du festival, qui permet de mieux comprendre la culture cinématographique américaine.

Plus d'info : www.festival-deauville.com



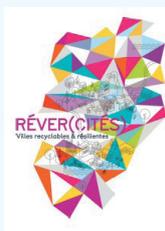
Jusqu'au 07 octobre

Réver(cités), villes recyclables et résilientes à Caen

À partir d'une trentaine d'exemples en France et dans le monde, l'exposition aborde les notions de flexibilité-réversibilité, réutilisation-recyclage, anticipation des risques climatiques et résilience à l'échelle du bâtiment, du quartier et de la ville. Autant de sujets qui permettent de réfléchir aux grands défis auxquels la ville est confrontée.

Au pavillon, 10 quai François Mitterrand à Caen du mercredi au dimanche de 13h à 19h.

Plus d'info : www.lepavillon-caen.com



Jusqu'au 07 octobre

Le Magasin des Petits explorateurs à Paris

Des albums, des encyclopédies, des revues pour les familles, des feuilletons, des bandes dessinées, des dessins animés, des marionnettes, des jeux... On dirait le contenu d'un immense grenier qui serait étalé là, sous nos regards - reflet morcelé de siècles de représentation de l'Autre et de l'Ailleurs, à destination principalement de la jeunesse mais pas seulement : elle offre un support dense et riche pour parler des images, des préjugés, de l'Histoire.

Plus d'info : www.Quaibrantly.fr



Le coin des sportifs

« Seine Marathon 76 » RDV le dimanche 16 septembre sur le quai Jean Moulin ou devant l'Hôtel de Ville pour le marathon et le semi-marathon de Rouen.

Plus d'info : www.seinemarathon76.fr

Jusqu'au 9 septembre 2018

Encore un jour banane pour le poisson-rêve au Palais de Tokyo à Paris

Dans cette exposition fascinante, les souvenirs, les rêves et les jeux d'enfants sont décryptés pour comprendre comment ils influencent la construction de notre identité et de nos représentations. On passe alors de l'émerveillement à la stupeur comme l'on peut passer du rêve au cauchemar. Car ici la vision de l'enfance n'est pas édulcorée, bien au contraire. Si la fantaisie et l'ingénuité y ont leur place, les sentiments d'abandon et de terreur ne manquent pas à l'appel. Quel que soit votre âge, venez vous confronter aux rites initiatiques qui jalonnent l'exposition tel un livre dont vous êtes le héros.

Plus d'info : www.palaisdetokyo.com



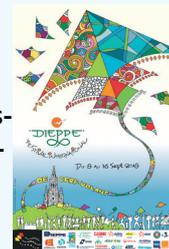
Du 8 au 16 Septembre

Festival International de Cerf-Volant sur les pelouses de la plage de Dieppe

Tous les 2 ans, ce sont huit hectares de pelouses entre la ville et la mer qui s'offrent aux cerfs-volistes et au public. Ce festival novateur présente toutes les disciplines du cerf-volant. Les meilleurs équipes et pilotes de cerfs-volants acrobatiques, les plus grands artistes créateurs, mais aussi un large panel de cerfs-volants traditionnels sont fidèles au rendez-vous.

Cette manifestation gratuite propose des ateliers, du pilotage.

Plus d'info : www.dieppe-cerf-volant.org



Du 13 au 16 septembre

Festival In situ à Veules-les-Roses

Après un mois de résidence dans le village, 30 artistes de théâtre et de cinéma vous présenteront leurs créations. Avec, en plus, des spectacles invités, des projections, des conférences, des concerts, et des surprises.

Plus d'infos : www.festivalsitu.org

