

## Newsletter - Septembre 2017



### À la une

En septembre 2017, notre association soufflera ses 10 bougies ! Une belle aventure qui est partie d'une envie et d'un rêve... Celle de transmettre, d'éveiller la curiosité et de faire découvrir leur environnement, celle de donner des clefs aux enfants pour qu'à leur tour ils aient envie de partir à la découverte des beautés et des secrets de notre monde pour devenir des citoyens éclairés. Pour qu'un jour, un peu plus tard, demain, ils aient aussi envie de trouver des solutions pour vivre dans un monde meilleur, le leur. Un rêve...

De créer... un lieu pour tous les enfants où ils pourraient avoir accès à ces clefs de découverte, tel un jardin où ils pourraient venir les cueillir ! Un lieu pour eux où ils pourraient découvrir, créer et rêver.

Une cité des enfants.  
Citémômes.

Ce lieu magique, ce rêve, certes, n'existe pas encore mais nous l'espérons... un jour ! En attendant, nous accueillons les enfants dans notre local, petit mais convivial avec notre galerie, nos ateliers et de nombreuses autres activités !

Tels des jardiniers, nous semons des petites graines de curiosités dans les écoles, collectivités et territoires où nous intervenons lors de projets culturels.

Je profite du « relancement » de notre newsletter pour remercier toutes les personnes qui nous ont accompagnées dans ces 10 premières années et je souhaite la bienvenue à tous ceux et celles qui veulent nous rejoindre dans cette belle et folle aventure !!!

Mathilde Milot - directrice de l'association

### Activités

- **Atelier Baz'art** : mercredi 30, jeudi 31 août, et vendredi 1er septembre de 10h30 à 12h

- **P'tit atelier des vacances** «petites cartes rigolotes» : mercredi 30, jeudi 31 août, vendredi 1er et samedi 2 septembre de 14h30 à 16h

- **P'tit atelier** «Vive la rentrée» : le mercredi 6 septembre de 14h à 15h30

- **P'tit atelier** «bonbons multicolores» : le mercredi 13 et samedi 16 septembre de 14h à 15h30

- **P'tit atelier** «gourmandises en pâte Fimo» : le mercredi 27 et samedi 30 septembre de 14h à 15h30

- **Atelier d'éveil** (pour les 18 mois - 4 ans) : les mercredis 6, 13 et 27 septembre, de 9h30 à 10h30 et de 11h à 12h

- **Le tricothé** : les mercredis 6, 13 et 27 septembre, de 18h à 20h

- **Atelier Ensemble nous sommes Monet** : les jeudis 7, 14, 28 et vendredis 8, 15 et 29 septembre de 14h à 16h

Venez prendre **le goûter** après l'école ou après un atelier ! Du mercredi au samedi à partir de 16h, sauf jour d'anniversaire.

N'oubliez pas de réserver votre atelier : par téléphone au 02 76 08 72 67 par mail à [associationcitemomes@gmail.com](mailto:associationcitemomes@gmail.com) ou sur notre site internet.

Citémômes : 11 rue du Moulinet Rouen (76)



## Le loup qui fêtait son anniversaire, par Oriane Lallemand, illustrations Eléonore Thuillier éd. Auzou

Le loup attendait ce jour avec impatience ! Mais quand ce fut enfin son anniversaire, tous ses amis semblaient l'éviter... Une surprise serait-elle en train de se préparer ?

Une histoire amusante pour les enfants à partir de 3 ans.

(prix indicatif : 4,50 euros)



## Mon anniversaire de rêve, livre à personnaliser, sur le site Créer mon livre

Et oui, il n'y a pas que nous qui fêtons notre anniversaire ! Et pour changer un peu des personnages traditionnels de la jeunesse, pourquoi ne pas créer un livre dont votre enfant serait le héros ? Personnalisable via des photos et le choix des personnages de l'histoire (frères et sœurs, copains, copines, ou même doudous !) c'est la garantie d'un cadeau original et unique pour votre enfant ! De 3 à 6 ans. (prix indicatif : 24 euros)



## Charlie et la Chocolaterie de Tim Burton (2005)

Notre gâteau d'anniversaire nous a donné envie de friandises en tout genre, et notamment de nous replonger dans cette fantastique histoire ! Que ce soit avec le livre de Roald Dahl de 1964, le premier film avec Gene Wilder de 1971 ou encore celui de Tim Burton sorti en 2005 (voir image ci-contre), vous êtes sûr de passer des merveilleux moments, sucrés et chocolatés à souhait, en compagnie de Willy Wonka !



## Gâteau d'anniversaire, par Catherine Moreau, éd. Hachette Cuisine

Parce qu'on a jamais trop d'inspiration pour faire le plus beau des gâteaux d'anniversaires ! Et avec ce livre de recettes, c'est 96 pages d'idées sucrées et colorées, traditionnelles ou originales ! (prix indicatif : 7,50 euros)



Vous avez un livre, un film, un événement, un jeu à partager ? N'hésitez pas à nous contacter et à nous faire découvrir vos coups de cœur !

## Zoom sur...

### Nouveauté de la rentrée 2017-2018 : les ateliers d'éveil culturel

C'est le petit nouveau de la rentrée ! Les ateliers des tout-petits ont été remodelés et transformés en atelier d'éveil culturel d'inspiration Montessori.

A partir de septembre, nous vous proposons deux créneaux pour ces ateliers les mercredis matin : de 9h30 à 10h30 et de 11h à 12h. De nombreuses activités d'inspiration Montessori seront au programme (manipulation, apprentissage des formes et des couleurs, exercices de motricité fine ...). Par binôme, vous pourrez choisir vos activités et avancer à votre rythme en fonction de vos envies.

C'est l'occasion de partager avec votre enfant un moment d'apprentissage, ludique et privilégié ! Toujours dans la bonne humeur et l'esprit Citémômes !

Comme d'habitude, ces ateliers sont à la carte au tarif de 12 euros (pour le binôme), vous venez quand vous le désirez, vous pouvez aussi prendre une carte de plusieurs ateliers (de 5 à 20 ateliers - avec tarifs dégressifs) qui permet de faire les ateliers de manière plus régulière et pour les enfants venant plus souvent, nous mettrons en place un système de passeport pour valoriser l'évolution de l'enfant aux travers des petits ateliers !

Ces ateliers ayant été très demandés, n'hésitez pas à réserver votre place sur notre site internet [citemomes.fr](http://citemomes.fr), par mail à l'adresse [associationcitemomes@gmail.com](mailto:associationcitemomes@gmail.com) ou bien par téléphone au 02 76 08 72 67

N'hésitez pas non plus à nous faire part de vos retours et de vos impressions, en nous laissant un message sur notre site internet, notre page facebook, ou en venant nous voir directement à l'association !

Pour plus d'infos sur ces nouveaux ateliers ou pour réserver : <http://citemomes.fr/ateliers/evail-culturel/>



# Cuisine



## Le Zebra Cake

Un gâteau facile et original,  
parfait à faire avec les enfants !



### Ingrédients (un cake pour 8 personnes)

- 25 cl d'huile de tournesol
- 250 g de sucre en poudre
- 10 cl de lait
- 4 œufs
- 1 cuillère à soupe d'extrait de vanille
- 300 g de farine
- 2 cuillères à café de levure chimique
- 25 g de cacao en poudre non sucré
- 1 moule à gâteau rond

### Préparation

- 1- Beurrez et farinez le moule (sauf si votre moule est en silicone)
- 2- Dans un grand saladier, mélangez l'huile, le sucre, le lait et les œufs jusqu'à l'obtention d'un mélange bien homogène
- 3- Divisez la préparation en deux parts égales
- 4- Dans la première ajoutez 175 g de farine avec 1 cuillère à café de levure chimique et une cuillère à soupe d'extrait de vanille, bien mélangez
- 5- Dans l'autre, ajoutez 125 g de farine avec 1 cuillère à café de levure, puis ajoutez le cacao (6 cuillères à café), bien mélangez
- 6- Préchauffez le four à 180°C
- 7- Dans le moule, versez alternativement 3 cuillères à soupe bien remplies de chaque pâte (l'une sur l'autre toujours au centre), comme pour former une cible. (voir photos)
- 8- Répétez l'opération jusqu'à épuisement des pâtes. C'est magique, la pâte s'étale au fur et à mesure ! Ne vous inquiétez pas, vous aurez peut-être un surplus de l'une des deux pâtes à la fin. A vous de voir si vous faites d'autres petits gâteaux !
- 9- Enfournez pour 30 à 40 minutes en surveillant bien
- 10- Vérifiez la cuisson à la pointe d'un couteau, elle doit ressortir sèche
- 11- Démoulez à froid et dégustez !



## Concours

### Concours de gâteaux d'anniversaire

Pour fêter dignement nos dix ans, nous vous proposons un concours de circonstance ! Pour participer, réalisez le plus beaux des faux gâteaux ! Collage, papier mâché, tricot, tissus, carton... Tous les supports sont autorisés, et vous pouvez même en faire plusieurs !

Les plus beaux gâteaux seront exposés sur notre stand à Créativa et seront en lice pour gagner différents lots : des ateliers gratuits à Citémômes, des cupcakes de chez Cam's Cakes à Rouen, et des photos des plus belles créations ! Et si vous ne pensez pas pouvoir réussir un gâteau, vous pouvez aussi nous envoyer une carte d'anniversaire, la plus belle recevra elle aussi un prix !

Alors à vos crayons, vos feutres, vos aiguilles et votre colle ! Et envoyez-nous vos plus belles réalisations avant le 15 septembre à l'adresse suivante :

**Association Citémômes, 11 rue du Moulinet, 76000 Rouen**

Et n'oubliez pas de nous joindre également vos nom, prénom, adresse mail et numéro de téléphone pour qu'on puisse vous joindre si vous avez gagné ! Les gagnants seront annoncés le jours de notre anniversaire, soit le dernier jour du salon Créativa, sur notre stand et sur notre page facebook !

Pour plus d'infos : <https://atelierscitemomes.wordpress.com/2017/08/02/concours-de-gateaux-danniversaire/>



## Rendez-vous

du 21 au 24 septembre

### L'anniversaire de Citémômes !

Cette année nous fêtons les 10 ans de l'association, et 10 ans, ce n'est pas rien !

A cette occasion, nous avons prévu une célébration en trois actes, donc le premier, et non des moindres, aura lieu ce mois-ci !



### Le salon de loisirs créatifs de Rouen, Créativa

Du 21 au 24 septembre, retrouvez nous sur notre stand lors du salon Créativa ! Ateliers créatifs, exposition retraçant l'histoire de l'association, photobooth, petit coin détente... nous organiserons même un concours de gâteaux créatifs ! N'hésitez pas à passer sur notre stand pour voter pour votre gâteau préféré et tenter de remporter de superbes lots !



### Rempportez votre entrée pour le salon !

Comme l'année dernière, nous aurons la possibilité de vous faire gagner des entrées gratuites pour le salon ! Alors n'oubliez pas de nous suivre sur nos différents réseaux sociaux pour peut-être remporter la vôtre !

Après Créativa, nous continuerons de fêter notre anniversaire tout au long du mois d'octobre, avec une exposition dans notre p'tite galerie, des ateliers sur le thème de la gourmandise, et deux autres rendez-vous à ne pas manquer les 19 et 21 octobre !

### Retrouvez plus d'infos dans la newsletter d'octobre !



## Quizz

Chaque mois, participez à notre quizz, via la newsletter ou dans la p'tite galerie, pour tenter de remporter un atelier gratuit à l'association !

Ce mois-ci, répondez à la question suivante :

### Quelle est la date de naissance de l'association Citémômes ?

Envoyez nous vos réponses à l'adresse suivante : [associationcitemomes@gmail.com](mailto:associationcitemomes@gmail.com)

Besoin d'un petit coup de pouce ? La réponse se trouve dans la newsletter ainsi que sur notre page facebook !

La gagnant sera tiré au sort à la fin du mois de septembre parmi les bonnes réponses, et annoncé dans la newsletter du mois suivant, en octobre !

Bonne chance à tous !

## Rendez-vous

samedi 9 septembre

### Forum « A l'asso de Rouen ! »

Le samedi 9 septembre, retrouvez-nous pour la 9ème édition du forum des associations rouennais ! C'est l'occasion pour toute la famille de découvrir les personnes qui font bouger notre ville ! Associations culturelles, sportives, éducatives, créatives, autour de la nature, du voyage, ou tout simplement de la bonne humeur et de la bonne entente... Chacun y trouvera sûrement son bonheur !

N'hésitez pas à venir nous rencontrer sur notre stand, et ainsi profiter d'un bon de 10 euros valable sur l'achat de carte de 10 et 20 ateliers avant le 21 octobre !

**Rendez-vous le samedi 9 septembre, de 10h à 18h, le long de l'avenue Pasteur (entre la préfecture et les quais de Seine rive droite).**

Pour plus d'infos : <https://www.rouen.fr/forum-asso>

## Le coin de demain

On profite de notre rentrée pour également actualiser cette activité de notre association !

En plus de nos bonnes idées et de nos partenaires déjà exposés depuis plusieurs mois maintenant dans notre coin de demain à l'association, nous avons décidé de vous proposer des événements et ateliers autour de l'économie sociale et collaborative, du développement durable, de l'écologie, du partage...

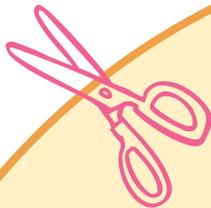
Discussions autour des bonnes pratiques et des nouveautés autour du monde, ateliers d'apprentissage de nouvelles techniques autour de ces valeurs (produits de beauté ou d'entretien faits-maison ou wrap en cire d'abeille par exemple), rencontre avec des spécialistes et blogueurs... Nous avons plein d'idées à vous partager sur le sujet !

Ces nouveaux rendez-vous seront annoncés dans la newsletter ainsi que dans notre agenda disponible à l'adresse suivante : <http://citemomes.fr/agenda/> alors restez connecté !

Vous avez des envies, des questions, des idées, ou un avis sur ces nouveautés ? N'hésitez pas à nous en faire part à l'association dans notre boîte à idée ou bien par mail à [associationcitemomes@gmail.com](mailto:associationcitemomes@gmail.com) ou par téléphone 02.76.08.72.67. On attend vos retours et vos idées avec impatience !



## Tuto



### Mini cupcakes récup'

Une idée parmi mille autres pour participer à notre concours de gâteaux !



#### Fournitures pour 3 mini cupcakes :

- 1 rouleau de papier toilette (ou d'essuis-tout pour en faire plus)
- du papier récup' (papier de soie, papier cadeau, papier crépon, ou des pages de magazines...)
- du fil récup' (laines, bolducs, lacets, rubans, scoubidou...)
- de la déco récup' (boutons, strass, feutrine, perles, gomettes...)
- et tout ce que vous voudrez ajouter (masking tape, feutres, peinture, fleurs en papiers, pompons, coquillages...)
- de la colle en stick et une paire de ciseaux
- du coton

#### Préparation

- 1- Découpez votre rouleau de papier toilette vide en trois parties égales (pas besoin de sortir la règle, c'est de l'à peu près !)
- 2- Recouvrez-les de jolis papiers ou avec de la peinture. Avec du papier, nous vous conseillons de prévoir un morceau plus grand, et de le redécouper après l'avoir collé, ou de le replier vers l'intérieur pour cacher les bords.
- 3- Remplissez chacun des cupcakes avec du coton, en faisant en sorte que celui-ci dépasse sur le dessus, et donne un petit effet bombé à votre gâteau !
- 4- Ajoutez la déco ! D'abord les rubans, les fils, le masking tape, les paillettes... tous les éléments à plat.
- 5- Ensuite, on ajoute les éléments en volume, le pompon, le bouton, ou le strass sur le dessus, la feutrine, les fleurs...
- 6- Présentez-les sur un petit plateau, pour un effet gourmand garanti !



Retrouvez plein d'autres idées encore sur notre pinterest : <https://fr.pinterest.com/citemomes/birthday/>

# Tricote un Sourire



Compteur de carrés **0 2 8 1 3**

Compteur de fleurs **0 0 7 2 4**

Autre nouveauté de cette newsletter tout-en-un, vous aurez maintenant les infos de notre projet Tricote un Sourire ! Compteur de carrés et de fleurs, défis en cours, l'avancée du nouveau tableau et des autres installations, les événements à venir... Vous retrouverez sur cette page toutes les informations sur le projet tricot de l'association !

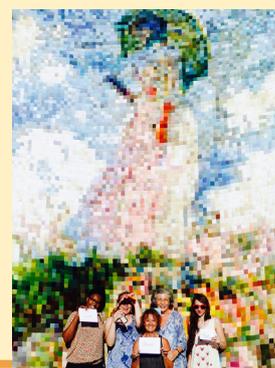
## Un été chargé pour Tricote un sourire !

L'été était placé sous le signe du tricot ! Après les projets début Juillet de « Nina et la pelote magique » à Bar-le-Duc avec Bergère de France et le festival du Lin et de la fibre artistique à Saint-Aubin-sur-Mer, l'équipe de Tricote un sourire a profité du beau temps pour réaliser des ateliers aux cabanes « Lire à la plage » de Seine-Maritime et à Rouen-sur-Mer. Soleil, sable et tricot : le bon cocktail pour avancer notre nouveau tableau ! Recherche des carrés de la bonne couleur, couture, tricot et pompons ont plu aux nombreux vacanciers. L'équipe a quant à elle réalisé une semaine entière de recherche des carrés, couture et assemblage : déjà un quart du tableau réalisé ! Voir les carrés de tricot se transformer petit à petit en œuvre d'art est une expérience magique... Et tout cela, c'est grâce à vous !



**Et c'était il y a un an...** Suzanne, notre reproduction en tricot du tableau «La femme à l'ombrelle tournée vers la gauche» de Claude Monet était dévoilée pour la première fois devant la cathédrale de Rouen... Depuis l'aventure continue... Suzanne s'est baladée en Normandie et jusqu'à New-York au salon de Vogue Knitting !

Un nouveau tableau est en cours, et nous organisons de nouvelles dates et expositions ! Alors merci à tous pour votre soutien ! Et n'hésitez pas à continuer de nous envoyer des petits carrés et à liker notre page facebook Tricote un sourire pour suivre toutes nos nouvelles aventures !



## Zoom sur ...

### Un poisson géant à Ault

Après sa naissance le 1er Avril à Ault, nous avons laissé notre petit poisson prendre des forces et grandir, grandir... Pour le retrouver en pleine forme pour le Festival Côte à Côte du 28 au 30 Juillet ! L'installation a été réalisée petit à petit, pendant les trois jours de festival, grâce aux carrés tricotés et aux écailles textiles réalisées par les enfants des écoles, les habitants et les participants de Normandie.

Le poisson est devenu une belle bête de 7m de long et plus de 3000 écailles. Bien placé au bord de la mer, il était prêt à prendre le large à la fin du festival... Un beau projet mené depuis plusieurs mois, qui a ravi les participants et les visiteurs du festival !



## Agenda

Bientôt la rentrée ? Pour Tricote un sourire aussi !

Nous vous donnons rendez-vous pour le festival Vibrations au Jardin des Plantes de Rouen les 29 et 31 août de 18h à 21h et le samedi 2 septembre de 16h30 à 21h !

Rdv aussi le 9 septembre pour les havrais à la maison de Sanvic de 14h à 18h, pour continuer notre projet des 500ans du Havre !

Nous vous accueillons ensuite pour les ateliers tricote le mercredi (18h-20h) et les jeudis et vendredis (14h-16h).

D'autres rendez-vous sont à prévoir ! Suivez-nous sur notre site [tricoteunsourire.com](http://tricoteunsourire.com) pour plus d'infos !



## Les défis

C'est la rentrée pour les défis aussi !

Cette semaine, offrons-nous un peu de gourmandises... Pour les 10 ans de l'association, nous vous proposons de réaliser un gâteau en tricote, crochet ou autres textiles. Faites-le (ou les) nous parvenir avant le 15 Septembre à l'adresse de l'association (11 rue du Moulinet, 76000 Rouen), et vous pourrez peut-être gagner l'un des lots mis en jeu !

Puis, la semaine du 4 septembre, place aux carrés roses ! C'est la dernière ligne droite pour le défi Curie afin de réaliser un grand ruban rose pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein.

Enfin la semaine du 11 au 17 Septembre sera fleurie ! Réalisez des fleurs pour notre installation sur le thème du jardin textile.

Du 18 au 24 Septembre, c'est la pause des défis... Mais, pour ceux qui ne sont pas loin, vous pourrez nous retrouver au salon Créativa à Rouen, afin de tricoter ensemble dans notre coin cocooning.

Enfin, pour finir le mois de septembre, quoi de mieux que de tricoter des petits carrés pour avancer notre tableau de Monet ?

Retrouvez les détails des défis chaque lundi sur notre site internet : [tricoteunsourire.com](http://tricoteunsourire.com)



## 1er et 2 septembre

### Eclat(s) final ! à Caen (14)

La saison des arts de la rue à Caen se clôture par un week-end exceptionnel avec 31 spectacles gratuits, en centre-ville, et un final époustouflant le samedi 2 septembre à 22h.

Infos : <http://caen.fr/eclatsderue>



## 9 septembre

### Le Grand feu de Saint-Cloud (92)

La saison des feux d'artifice vous manque déjà ? Pas de panique, il vous reste encore le plus grand des feux d'artifices d'Europe à voir ! Un spectacle de plus de deux heures qui rassemble jusqu'à 23 000 personnes chaque année au Domaine National de Saint Cloud !

Infos : [www.le-grand-feu.com](http://www.le-grand-feu.com)



### La journée du nounours

Vous ne le saviez sûrement pas, mais même les ours en peluche ont leur jour de fête ! Faites-leur un gros câlin !

## Vendredi 8 et samedi 9 septembre

### La Braderie de Rouen (76)

Marché des saveurs, de la brocante, des créateurs, animations pour les enfants et jeu concours... Cette année l'OCAR (Organisme de Commerce et d'Artisanat de Rouen) nous promet une gigantesque braderie !

## A partir du 16 septembre

### La grande barrière de corail au Panorama XXL à Rouen (76)

Une nouvelle exposition sera disponible au Panorama XXL ! Venez vous immerger dans la grande barrière de corail australienne avec cette exposition en 360° !

Infos : <http://www.panoramaxxl.com/grande-barriere-de-coraill/>



## Samedi 16 et dimanche 17 septembre

### 34ème édition des Journées Européennes du Patrimoine et de la Culture

Plus de 17 000 lieux publics et privés ouvriront exceptionnellement leurs portes dans toute la France sur le thème de la jeunesse. L'occasion pour toute la famille de découvrir des lieux historiques, des musées, mais aussi d'autres lieux plus insolites comme des prisons ou des plateaux de télévision !

Et à cette occasion, l'atelier du samedi sera à 10€ par enfant au lieu de 12€ chez Citémômes !

Infos : [www.journeesdupatrimoine.culturecommunication.gouv.fr](http://www.journeesdupatrimoine.culturecommunication.gouv.fr)

## Du 16 au 24 septembre

### Le Festival Mondial des Théâtres de Marionnettes à Charleville-Mézières (08)

C'est la référence internationale et le rendez-vous incontournable si vous aimez les marionnettes ! Tous les deux ans, environ 250 compagnies venues des cinq continents se rassemblent pour vous proposer près de 200 spectacles, rencontres, expositions et autres festivités !

Infos : [www.festival-marionnette.com](http://www.festival-marionnette.com)



## Du 18 septembre au 1er octobre

### Tous au restaurant - Fête de la Gastronomie

Quinze jours durant lesquels plus de 1000 restaurants dans toute la France ainsi qu'en Belgique se mobilisent pour faire découvrir la diversité de la cuisine gastronomique d'aujourd'hui.

En même temps, du 22 au 24 septembre a lieu la fête de la Gastronomie, qui elle aussi programme de nombreuses manifestations partout en France ainsi qu'à l'étranger.

Infos : [www.tousaurestaurant.com](http://www.tousaurestaurant.com) et [www.economie.gouv.fr/fete-gastronomie](http://www.economie.gouv.fr/fete-gastronomie)

## 22 septembre

### Equinoxe d'Automne

Cette date correspond au moment très précis où le soleil coupe le plan de l'équateur en passant au zénith ! Elle est calculée avec précision par l'Institut de mécanique céleste et de calcul des éphémérides (IMCCE).

## Le coin des sportifs

### 1er et 2 septembre - Trophée des Champions Handball 2017 - Kindarena à Rouen (76)

**13 septembre - Annonce de la ville-hôte des JO 2024** Quelle sera la ville-hôte de cette prochaine édition des Jeux Olympiques : Paris ou Los Angeles ?

**Du 14 au 17 septembre - Evian Championship - à Evian-les-Bains (74)** Chaque année, ce championnat réunit l'élite mondiale du golf féminin et couronne la meilleure joueuse du monde !

**Du 15 au 17 septembre - Open de Rouen - Tennis - Kindarena à Rouen (76)**